

56 trattamenti,
158 prodotti,
3 temi,
5 suite esclusive,
365 giorni,
1 sorriso...

il tuo.

GOOD REASON TO SMILE.
www.termemerano.it

THERME
MERAN
TERME
MERANO






Prenditi tempo.

Tempo per lasciarti andare,
ascoltare il tuo corpo, aprirti
al mondo. Cosa ti suggerisce,
cosa ti sussurra, cosa lo fa
stare bene?

Prenditi tempo,
tempo per sfogliare questa
brochure, per cercare,
per scoprire, per ritrovare
te stesso. Quando si accende
la tua curiosità, da cosa ti fai
conquistare?

Prenditi tempo,
tempo per te.

good reason to smile.



Un aroma raffinato, un piacevole calore, calma, corpo e natura. Una sensazione di leggerezza e pace interiore. Il movimento ritmico, prima delicato e poi deciso, scioglie i muscoli, infondendo un relax totale.

Il nostro MySpa

è aperto tutti i giorni,
dalle 09:00 alle 19:00

Informazioni e prenotazioni:

T +39 0473 252 024

spa@termemerano.it

—
È risaputo: “prima è, meglio è”,
ma “non è mai troppo tardi”!

Se ti stai godendo le Terme e ti coglie l'improvviso desiderio di un massaggio rilassante, trattamenti viso su misura o un bagno di Sissi al siero di latte biologico in coppia, non devi fare altro che chiederlo! Magari abbiamo ancora un posticino libero... In bocca al lupo!

08 Trattamenti viso

12 Trattamenti corpo

20 Massaggi

24 Pacchetti

30 Beauty

31 Infrarossi, solarium

32 Trattamenti terapeutici

34 La nostra cosmesi naturale

36 Good reasons to smile

38 Galateo Spa

Prima di cominciare, ancora un piccolo dettaglio... Ok, non è affatto una piccolezza, ma un'informazione molto importante: il nostro credo, la visione della nostra SPA.

Sembra incredibilmente complicato, in realtà è molto semplice.

3 temi, che ci accompagnano, intorno ai quali ruota tutto: prima di tutto la personalizzazione, il nostro concetto detox e naturalmente il nostro amato Alto Adige.

Vedrai, ti aiuteranno a trovare il Tuo trattamento, non ti resta che immergerti...



Noterai subito che da noi alcune cose sono diverse, più “personali”. Questo perché molti dei nostri trattamenti non vengono semplicemente offerti “a la carte”, ma sono modellati intorno a te e alle tue esigenze. Così possiamo ottenere il massimo risultato per te e il tuo corpo. Insistiamo lì, dove ne hai più bisogno e utilizziamo prodotti ed essenze scelte appositamente per il tuo tipo di pelle, in base alle singole necessità, per lui, per lei, per te. Lo chiamiamo semplicemente

personalizzazione

Questi trattamenti sono contrassegnati dal simbolo:

Ⓟ

Detox

I trattamenti detox contribuiscono a depurare l'organismo, liberandolo dalle scorie dovute, ad esempio, a un'alimentazione poco sana, stress e tossine ambientali. Il metabolismo viene stimolato, la pelle riprende nuovo splendore, le batterie si ricaricano. E mentre la mente si rilassa, il corpo rinvigorisce, l'energia ricomincia a scorrere; et voilà, un “nuovo” te.

Questi super trattamenti sono riconoscibili grazie al simbolo:

Ⓛ

Il nostro amore per l'Alto Adige non è certo un mistero! Il fieno delle sue montagne, erbe aromatiche, fiori, miele, siero di latte biologico, mele, uva, ginepro, dente di leone, stella alpina... e per i nostri peeling impieghiamo perfino la raffinata sabbia ricavata dal marmo della Val Venosta.

Alto Adige

nel cuore e in numerosi dei nostri trattamenti. Affinché tu possa riconoscerli facilmente, li abbiamo contraddistinti con il seguente simbolo:

Ⓜ

Trattamenti viso

Ogni pelle è diversa, d'altronde lo siamo anche noi persone.

Tutti però amiamo essere coccolati, così come la nostra pelle.

Fortunatamente, questa è una delle specialità del nostro MySpa.

(P) (A)

Signature facial Terme Merano

Un viaggio attraverso l'Alto Adige, dal caldo aroma delle mele a valle, alla fresca stella alpina delle cime. Pregiati principi attivi altoatesini dalle texture delicate, viziano pelle, anima e corpo.

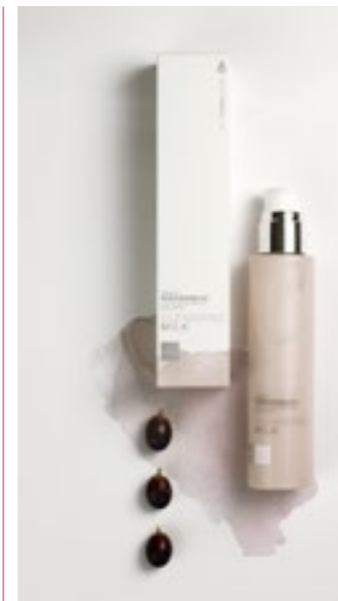
Detersione con latte e tonico, peeling, massaggio di testa, viso, nuca, piedi o mani, maschera nutriente e crema finale, tutto in base al tipo di pelle.

50 min, 65 EUR

—

80 minuti di beatitudine, ancora più speciali grazie al trattamento nutriente alle mani.

80 min, 85 EUR



Questo trattamento sfrutta i ricchi principi attivi della nostra linea cosmetica naturale, maggiori informazioni a pagina 34.

(P) (D)

Radiofrequenza

Ringiovanisce, rassoda, rimodella. Effettua un processo di vero e proprio "Ringiovanimento Cutaneo", stimolando l'attività funzionale dei fibroblasti e contribuendo a migliorare l'elasticità della pelle e la permeabilità tissutale. Risolve l'ovale del viso, distende le rughe, effettua un importante drenaggio e interviene sulla riossigenazione dei tessuti. Insomma: addio invecchiamento cutaneo, benvenuto "Day lifting"

Trattamento di viso, collo e décolleté, in base alle proprie necessità.

45 min, 65 EUR

Disponibile anche come trattamento corpo, a pagina 14.

P D

Trattamento Sofri Color Energy Cosmetics

Cosmesi all'avanguardia, basata sulla dottrina energetica e dei chakra, perfettamente adattata alle esigenze della tua pelle.

Check up del viso, detersione, peeling, pulizia profonda, massaggio viso, regolazione sopraciglia, maschera, crema finale e consiglio personalizzato. 80 min, 88 EUR



Il concetto olistico di SOFRI si fonda soprattutto sul connubio di estratti vegetali e materie naturali organiche. La texture dei singoli prodotti è consapevolmente formulata in maniera differente, per soddisfare al massimo le esigenze di ogni pelle. Inoltre, la conoscenza del potenziale energetico delle piante, delle pietre preziose e dei colori fluisce nei prodotti di Sofri, raggiungendo l'apice nella linea Color Energy, basata sulla dottrina dei chakra, che incrementa in maniera dimostrata il livello energetico. Yes!



P D

Pulizia viso per teenager

Conoscete la pelle degli adolescenti...! Spesso non ha l'aspetto che si vorrebbe e chiede a gran voce attenzioni particolari. Finalmente può averle!

Check up del viso, detersione, peeling, pulizia profonda, maschera, crema finale e consiglio personalizzato. 50 min, 65 EUR

P D

Sofri Rah

Rivitalizza, uniforma, illumina. Rigenerazione cellulare all'ennesima potenza. Un autentico "power mix": cellule staminali vegetali estratte dalla vite, prevengono e riducono le rughe, il resveratolo (un antiossidante naturale) protegge la pelle, mentre l'astaxantina estratto dall'alga Haematococcus pluvialis rinforza le difese naturali della pelle e contrasta le macchie. Il mix di acido ialuronico rimpolpa la pelle e aiuta a mantenere l'idratazione. Rinnovamento pelle... completo!

A seconda del tipo di pelle e delle sue necessità il trattamento viene personalizzato con ultrasuoni, Active peel off Q1, happy Aging Lift Up o velli al collagene idratanti. 50 min, 75 EUR

P

Sofri White Tea

Protezione ed equilibrio per le pelli sensibili. L'effetto protettivo di numerose microsostanze nutritive, come vitamine, polifenoli e antiossidanti contenuti nelle foglie e nei boccioli del tè bianco, è ideale per il trattamento delle pelli sensibili ed extra sensibili.

Trattamento riequilibrante per tutti i tipi di pelle sensibile (secca, grassa, disidratata o soggetta a couperose). 50 min, 75 EUR

P

Sofri Stem Cell

Anti-age per eccellenza. Le cellule staminali vegetali, dette anche tutto fare cellulari, grazie ai loro principi attivi, rinforzano e rigenerano le cellule che tendono ad indebolirsi. I 5 diversi estratti di acido ialuronico, la centella asiatica e il sepitonic (un booster energetico) aiutano a prevenire e rallentare l'invecchiamento cutaneo. La pelle risulta tonica e luminosa: siete pronte a conquistare George o forse Brad?

Trattamento tonificante anti-age con cellule staminali vegetali. 50 min, 75 EUR

P

Sofri Stem Cell plus Ozone

Anti-age, all'ennesima potenza. Il trattamento alle cellule staminali vegetali incontra ossigeno e ozono stabilizzato, per una pelle rigenerata, rimpolpata e luminosa. Risultati visibili fin dalla prima seduta.

80 min, 110 EUR

Troppa scelta? Chiedi consiglio al nostro team, saremo lieti di indicarti il trattamento più adatto a te o creare il tuo pacchetto personalizzato.

Trattamenti corpo

Your body is your castle.

Proprio così, e un castello simile ha bisogno di molte cure.

C'è sempre qualcosa da fare...

Non esitare a chiedere al nostro team del MySpa, che lo sa bene.

“Presso” che? Pressoterapia!

Con un effetto simile al linfodrenaggio, aiuta il nostro corpo a eliminare la ritenzione idrica e le tossine dai tessuti, consentendo di combattere efficacemente i ristagni e i blocchi del flusso linfatico. Spesso causa degli inestetismi della cellulite. Inoltre, riduce i gonfiori e favorisce la microcircolazione e il metabolismo cellulare.

CONSIGLIO PER TE:

per un risultato ancora più efficace e duraturo abbina una seduta di taping linfatico al trattamento con pressoterapia.

P D A

Pressoterapia con il fango

Personalizzato al 100%: un speciale programma di pressomassaggio abbinato al fango, ricco di minerali, ippocastano, estratto di fieno e menta, depura, aiuta a ridurre ritenzione idrica e combatte gli inestetismi della cellulite. Il metabolismo viene stimolato, la pelle risulta più liscia e compatta, le gambe finalmente si sentono fresche e leggere, pronte per essere mostrate!

Trattamento di gambe, glutei e addome, strutturato in base alle proprie esigenze. 35 min, 45 EUR

P D A

Pressoterapia con il gel

Depura, detossina, drena e idrata. Programma specifico di pressomassaggio abbinato ad un gel alle erbe. Tarassaco, ginepro ed estratto di betulla contrastano gambe affaticate, ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite.

Trattamento di gambe, glutei e addome, in base alle proprie esigenze. 35 min, 35 EUR

“Cose da donne”? Sbagliato, signori!

Qui entra in gioco il nostro principio della personalizzazione: ci occupiamo proprio di te e delle tue esigenze personali! Dopotutto, anche la pelle e la massa muscolare degli uomini hanno le loro necessità...

OK, magari non si tratta della lotta alla cellulite, ma un trattamento del viso high-tech, ad esempio, rende raggianti anche voi uomini, George Clooney incluso. Chi lo sa, forse è proprio questo il suo segreto. Magari è nostro ospite affezionato... Ci spiace, ma non possiamo rivelare nulla.

Trattamento con la radiofrequenza, dedicato specialmente al tuo viso, collo e décolleté a pagina 09!

P D

Radiofrequenza Body

Trattamento high tech che ringiovanisce, rassoda e rimodella, senza ricorrere al bisturi. L'adeguato calore generato dall'apparecchiatura KRF produce un forte incremento della vascolarizzazione, del drenaggio linfatico, oltre ad immediata stimolazione della contrazione delle fibre di collagene. Ideale per le piccole imperfezioni del corpo, dalle maniglie dell'amore al post-gravidanza, o per tutti coloro che semplicemente sognano un lato-B da capogiro!

Trattamento di addome, gambe, glutei, schiena, braccia, petto e décolleté secondo le proprie esigenze, a partire da 30 EUR

P D

Piedi da sogno deluxe

Piedi al settimo cielo! Pedicure, peeling, impacco e massaggio intensivo per sciogliere tensioni e contratture. Sembra un sogno? No, è realtà! Il meglio però deve ancora arrivare. Il trattamento viene personalizzato in base alle tue esigenze, scegliendo tra un'azione detossinante, nutriente o Callus Peel per le callosità più ostinate.

Programma piedi completo con pedicure, peeling, trattamento specifico e massaggio.

65 min, 69 EUR

P D A

Trattamento intensivo della schiena con il miele alpino altoatesino

Durante questo trattamento, il “nettare degli dei” (così i Greci si riferivano al miele) dispiega tutto il suo potenziale depurativo, antinfiammatorio, purificante e nutriente. Una speciale tecnica di massaggio stimola la vascolarizzazione, la manipolazione del tessuto connettivo attiva le zone riflessogene della schiena. Infine, il massaggio intensivo della schiena si occupa a 360° delle contratture più profonde.

45 min, 69 EUR



ⓓ ⓐ

Bagno al fieno altoatesino di montagna

I nostri antenati conoscevano già lo speciale effetto del fieno: al termine dei lavori nei campi, infatti, vi si adagiavano, per poi risvegliarsi pieni d'energia! I bagni di fieno favoriscono la vascolarizzazione, stimolano il metabolismo e sono un toccasana anche in presenza di reumatismi e artrosi. Inoltre si prendono cura della pelle, per non parlare del benefico aroma delle raffinate erbe aromatiche alpine contenute nel fieno!

Rilassante bagno su speciali lettini ad acqua con l'originale fieno altoatesino della Val Passiria.

20 min, 39 EUR

Il fieno dei prati alpini dell'Alto Adige è ricco di oli essenziali, minerali e microelementi, rilasciati dalle numerose piante di montagna ed erbe che lo compongono, come **alchimilla, achillea alpina, arnica o genziana, rilassanti su corpo e spirito.**

CONSIGLIO: non lasciarti scappare la nostra sauna biologica al fieno!

Qui, l'aria calda e umida, libera gli oli essenziali, per la gioia e il relax di pelle, vie respiratorie e umore. Buona sudata!

Che ne dici di un "happy good feeling peeling"?

Il peeling rimuove le cellule morte e impurità superficiali. Migliora l'irroramento della pelle e il rinnovamento cellulare. Effetto seta incluso!

CONSIGLIO: ogni stagione ha i suoi vantaggi. Chiedi dei nostri speciali peeling stagionali. Saremo lieti di aiutarti a scegliere!

ⓓ ⓐ

Sabbia di marmo altoatesino

La fine sabbia del marmo della Val Venosta ha un effetto purificante, levigante, stimola la microcircolazione e il rinnovamento cellulare.

Peeling rigenerante alla sabbia di marmo e applicazione finale di crema in base al tipo di pelle. 35 min, 45 EUR

ⓓ ⓐ

Sale ai fiori, miele e siero di latte

Il connubio del miele alpino, del benefico effetto del siero biologico di latte (ricco di vitamine e minerali) e il potere terapeutico delle essenze dei fiori, danno vita a un peeling depurativo, per una pelle particolarmente vellutata.

Peeling rigenerante e depurativo con applicazione finale di una crema specifica per te. 35 min, 45 EUR

ⓓ ⓐ

Sale all'uva altoatesina

Il prezioso resveratrolo, contenuto nella buccia degli acini d'uva, è considerato un anti-ossidante naturale, che offre un'elevata protezione cellulare contro gli influssi ambientali, per una pelle incredibilmente fresca!

Peeling antiossidante con sale all'uva e applicazione finale di una crema scelta in base alle tue esigenze. 35 min, 45 EUR

P D A

Bagno rilassante nella vasca idromassaggio

Lasciarsi andare, immergersi nell'acqua calda, tra bolle dolcemente stimolanti e la piacevole pressione dei getti che grazie ai diversi programmi di massaggio permettono di trattare varie zone del corpo.

Scegli il tuo preferito tra i nostri 3 estratti per il bagno oppure chiedi consiglio per trovare quello più adatto alle tue esigenze.

Stella alpina altoatesina

Pregiati estratti che oltre ad essere nutrienti, hanno azione rivitalizzante e protettiva per la tua pelle.

20 min, 34 EUR

—

Uva altoatesina

L'estratto dell'uva altoatesina ha un effetto antiossidante e contribuisce a proteggere la pelle dagli influssi ambientali.

20 min, 34 EUR

—

Sale alle erbe aromatiche dell'Alto Adige

I principi attivi di numerose erbe aromatiche depurano il corpo, rivitalizzano la pelle e rilassano lo spirito.

20 min, 34 EUR



A

Softpack: un prezioso alleato

Sentirsi come dopo 2 settimane di vacanza. Attenzione può creare dipendenza! Durante il trattamento in Softpack ricche creme, oli nutrienti, erbe aromatiche, estratti di fiori e foglie vengono mescolati e applicati su tutto il corpo.

Verrete poi avvolti in degli strati di protezione prima che il lettino venga riempito d'acqua. L'effetto occlusivo migliora l'assorbimento dei principi attivi dell'impacco mentre il corpo galleggerà sull'acqua calda, avvertendo una piacevole sensazione di mancanza di gravità che permette alla colonna vertebrale, ai muscoli e alla mente di rilassarsi completamente. Che ne dite, è ora di prendersi una pausa?

Stella alpina altoatesina

Nutriente, lenitiva, emolliente.

20 min, 39 EUR

—

Mela altoatesina

Idrata, previene l'invecchiamento ed è ricca di vitamine e sostanze nutrienti.

20 min, 39 EUR

CONSIGLIO: la tua applicazione Softpack preferita, abbinata a un peeling e un trattamento del viso, è disponibile nel pacchetto "Solo per me" a pagina 25! Per una gioia doppia, prenotalo in coppia!

A te la scelta: peeling a piacere e Softpack

Abbina uno dei peeling di pagina 17 al tuo trattamento Softpack preferito. Se non riesci a scegliere siamo lieti di aiutarti a creare l'abbinamento più adatto alle tue esigenze.

Abbiamo appena citato il rischio di dipendenza del trattamento Softpack. Per iniziare puoi provare tutte le combinazioni, e siamo già a 6, più i peeling stagionali... argh!

50 min, 69 EUR

Massaggi

Stacca la spina, metti in stand-by i tuoi pensieri e spegni la mente.

Noi ci occuperemo di tutto il resto.

(P) (D)

Massaggio sportivo

Niente paura, qui non si suda... Questo massaggio viene privilegiato dagli sportivi, per prevenire le lesioni, incrementare le performance o migliorare la rigenerazione al termine dell'attività fisica. Ci occuperemo in maniera mirata delle tue esigenze personali.

Trattamento per sciogliere le contratture al termine di un'attività sportiva o uno sforzo fisico.
50 min, 72 EUR

CONSIGLIO: è il "compagno" perfetto di un trattamento con il Kinesio tape!

(P) (D)

Massaggio drenante

Delicato massaggio drenante, concentrato sulle vie linfatiche, aiuta a stimolare il sistema linfatico, eliminare scorie e tossine e ridurre la ritenzione idrica.

Trattamento drenante adattato alle tue esigenze.
50 min, 69 EUR

CONSIGLIO: l'abbinamento ideale? Il tape linfatico!

La combinazione dei trattamenti con la giusta tecnica di tape garantisce risultati più mirati e duraturi. Ti aiutiamo volentieri a trovare l'applicazione di tape più adatta a te e alle tue necessità.
Taping da 15 EUR

(P)

Massaggio parziale

Durante un massaggio parziale ci concentriamo su una determinata zona da te scelta, che trattiamo in modo mirato in base alle tue esigenze. Personalizzato con varie tecniche di massaggio per concentrarci meglio sulle tue necessità, sciogliere muscoli e contratture o alleggerire le gambe.

Trattamento mirato di schiena, gambe, testa, collo o spalle in base alle tue esigenze.
20 min, 35 EUR

CONSIGLIO: anche in questo caso, il tape può aumentare l'effetto benefico dei trattamenti.



P

Massaggio con le pietre laviche calde

Relax assoluto... il calore delle pietre, il profumo dell'olio aromatico e una particolare tecnica di massaggio, non sciolgono solo le contratture, ma anche i pensieri più contorti.

50 min, 74 EUR

80 min, 98 EUR

Voi due, innamorati, concedetevi qualcosa di speciale, prenotandolo come massaggio di coppia: 80 min, 196 EUR

Impossibile a causa dei bambini? Certo che no, consulta pagina 38!

CONSIGLIO:
programma benessere completo con efficacia intensificata abbinato al trattamento depurativo dei piedi di pagina 14.

P D

Riflessologia plantare

Come su una cartina geografica, troviamo sui piedi la mappa delle zone riflesse del nostro copro e dei nostri organi. La loro stimolazione aiuta ad attivare il potere di autoguarigione del nostro corpo, stimola la funzionalità degli organi e aiuta a sciogliere blocchi energetici. Una sensazione di benessere profondo riporta tutto il copro in equilibrio. E poi, diciamo cielo, il massaggio ai piedi è semplicemente celestiale!

Massaggio personalizzato delle zone riflessogene del piede personalizzato. Rilassante e riattivante. 50 min, 69 EUR

P D

Shiatsu

Il termine "Shiatsu" deriva dal giapponese e significa digitopressione. Grazie a una speciale tecnica, i meridiani (i canali energetici del corpo) vengono stimolati con le dita, i palmi e i gomiti tramite leggere pressioni, allungamenti e rotazioni. Il trattamento attiva le energie del corpo, infondendo una sensazione di relax e sciogliendo i blocchi dovuti allo stress, affaticamento psichico e alla mancanza di dinamicità. Secondo tradizione, viene effettuato sul futon, un materasso in cotone collocato sul pavimento.

Massaggio Shiatsu lungo i canali energetici del corpo, che rilassa e scioglie le tensioni. 50 min, 72 EUR

P D

Massaggio con i timbri alle erbe aromatiche

Con l'aiuto di un abbondante quantità di olio aromatico e profumati timbri caldi alle erbe, vengono attivate le forze autocurative e la rigenerazione del corpo. La particolare sensazione dei timbri caldi sulla pelle ti porta passo dopo passo a lasciarti andare completamente ad un senso di pace e benessere. Effetto felicità garantito!

Massaggio particolarmente rilassante con i timbri caldi alle erbe aromatiche. 50 min, 79 EUR

P A

Massaggio con olio aromatico

Durante questo massaggio rilassante di tutto il corpo ci occupiamo delle tue esigenze personali: sarai proprio tu a scegliere tra vari oli alle erbe aromatiche dell'Alto Adige e i loro specifici effetti benefici.

Massaggio completo personalizzato con gli oli alle erbe aromatiche dell'Alto Adige. 50 min, 69 EUR

Pacchetti

Un po' di tempo per un intenso relax in solitaria o con la tua dolce metà.

Voi mettete il tempo, noi il relax. D'accordo?

P D A

Spa à la carte

Sei alla ricerca di una descrizione precisa?

Ricerca vana, dato che a creare questo pacchetto sarai tu, con il nostro aiuto se lo desideri.

Peeling personalizzato a piacere, idromassaggio rilassante con un estratto per il bagno a tua scelta e successivo massaggio, ca. 110 min, 135 EUR incluse 2 ore alle Terme.

Prenotabile anche in coppia: 270 EUR

A pagina 17 trovi i nostri peeling, a pagina 18 gli estratti per il bagno!

D A

La mia giornata di benessere

Relax e calma grazie al tradizionale bagno di fieno altoatesino sul lettino ad acqua Softpack e al successivo massaggio rilassante con l'olio alle erbe aromatiche dell'Alto Adige.

Bagno di fieno altoatesino e massaggio rilassante con un olio aromatico, ca. 80 min, 109 EUR incluse 2 ore alle Terme.

Trasforma la tua giornata nella vostra di benessere: 218 EUR

P D A

Trattamento intensivo della schiena

Il trattamento ha inizio nella cabina a infrarossi, il cui calore penetra profondamente nella muscolatura della schiena. Il successivo massaggio, effettuato con tecniche mirate, si concentra sulle esigenze stabilite precedentemente insieme ai massaggiatori. Infine, il Kinesio tape rende più duraturo il risultato.

Terapia a infrarossi, massaggio e taping, ca. 110 min, 99 EUR incluse 2 ore alle Terme.

Prenotabile anche in coppia: 189 EUR

Relax in coppia nella cabina a infrarossi; il successivo trattamento è individuale.

P D

Solo per me

Insieme scegliamo un programma completo e personalizzato di coccole con peeling rigenerante, applicazione Softpack (nutriente, depurante o idratante) e il trattamento viso in conclusione. Sorridi al tuo nuovo io!

Pacchetto personalizzato in base ai tuoi desideri con peeling, Softpack e trattamento conclusivo del viso, ca. 150 min, 156 EUR incluse 2 ore alle Terme.

**“Solo per me” vale anche per “voi”, ad esempio per un dream team mamma-figlia o con la tua migliore amica (un’ottima idea, vero?!)
312 EUR**

Ⓢ

Relax imperiale per due

Bagno di Sissi al siero di latte biologico nella vasca imperiale con un calice di spumante e, per finire, un massaggio completo alla stella alpina altoatesina. “Ah, Sissi!”, “Franz!”...

Bagno di Sissi al siero di latte biologico, calice di spumante, massaggio completo con un olio aromatico e 2 ore alle Terme, ca. 80 min, 188 EUR



Ⓟ Ⓜ

Private Spa per due

Un ambiente in esclusiva per voi, molto tempo e un pacchetto ricco di contenuti.

Romantico bagno con un calice di spumante e successivo relax sul lettino a infrarossi, mentre venite massaggiati e deliziati dalla testa ai piedi con l'olio caldo dall'aroma delicato. Il lettino ad acqua regala calma e relax, la frutta fresca e lo spumante deliziano il palato, il tempo insieme, inestimabile.

Momenti insieme nella suite (ca. 3 ore), più 2 ore alle Terme 295 EUR

Ⓟ Ⓜ Ⓜ

Bagno di Sissi al siero di latte biologico

In compagnia di un calice di spumante, vi godrete un bagno di coppia molto rilassante al siero di latte biologico nella vasca imperiale, un autentico toccasana in virtù del suo elevato contenuto di vitamine, minerali e proteine. Inoltre, l'acido lattico ristabilisce l'equilibrio dello strato protettivo della pelle, mentre il bagno esercita un effetto idratante e antinfiammatorio, ma anche adatto al trattamento di problemi cutanei e allergie. Un brindisi al relax!

ca. 20 min, 46 EUR

Ⓟ Ⓜ Ⓜ

Relax di coppia nella vasca idromassaggio

Un atmosfera romantica, i profumi delicati dei nostri estratti, bollicine, due occhi innamorati... che meraviglia!

Bagno rilassante nell'idromassaggio con uno dei nostri 3 estratti per il bagno, ca. 45 min, 55 EUR

A pagina 18 trovi i nostri speciali estratti per il bagno!



Non sai tenere un segreto? Allora è meglio che volti subito pagina!

Le nostre nuove pool suite sono semplicemente magnifiche! Nella vostra oasi di pace personale, fluttuanti sulla zona piscine, potete godere di privacy, silenzio e relax. Per momenti insieme davvero unici.

Lettino ad acqua, idromassaggio e bagno turco promettono momenti di autentico relax; doccia e toilette private, una borsa per il bagno con accappatoio, asciugamani e ciabatte provvedono a un indispensabile comfort a 360°.

Una bottiglia di spumante, acqua e frutta deliziano il palato, mentre vari sali da bagno e un peeling accarezzano l'anima: lasciando vagare lo sguardo sulla piscina coperta, persi nel suo vivace andirivieni, i vostri occhi diventeranno sempre più pesanti, fino a chiudersi lentamente...



Prenotabile per 3 ore
o una giornata intera
con differenti pacchetti
di coccole a scelta.
Da 250 EUR, incluso
l'ingresso alle Terme

Per le informazioni sui
pacchetti e tutti i dettagli
rivolgetevi al team del MySpa
o consulta il nostro sito
internet.termemerano.it

beauty basics

Spesso la bellezza si vede proprio dalle piccole cose, a volte sono grandi, come un'unghia.

Anche in questo il nostro MySpa si differenzia dalle classiche offerte beauty: grazie all'esclusiva linea ti trattamento NailSpa by Alessandro ci prendiamo cura delle specifiche necessità dei diversi tipi di unghie con svariati complessi di principi attivi ed estratti vegetali di elevata efficacia.

E i delicati profumi degli oli essenziali fanno sì che non solo unghie, mani e piedi si godano il relax, ma che i trattamenti beauty diventino un vero e proprio piacere dei sensi.

Ⓟ

Manicure
35 EUR

Pedicure
45 EUR

Manicure e pedicure
75 EUR

Smalto
5 EUR

Smalto UV
15 EUR

Depilazione
per Lui e Lei
da 9 EUR

Brazilian waxing
da 12 EUR

CONSIGLIO:
piedi da sogno deluxe
a pagina 14 fa onore al suo
nome, non trovi?

Solarium

Sole puro e tutto per te! OK, non è quello vero, ma dal punto di vista tecnico non è da meno. La proporzione ottimizzata di raggi UVA e UVB dona una pigmentazione intensa e duratura, mentre l'elevata percentuale di UVB scatena numerosi effetti biologici positivi. E, soprattutto, non devi preoccuparti delle nuvole!

12 min, 13 EUR

Infrarossi

Questo sano calore radiante, che penetra in profondità nella muscolatura della schiena, delle spalle e della nuca, rilassa e scioglie le contratture, lenisce i dolori, favorisce la vascolarizzazione e attiva le forze di autoguarigione.

Cabina a infrarossi,
per te o in coppia,
max. 45 min, da 20 EUR

Desideri ringraziare la tua schiena per il suo "supporto" costante? Sorprendila con il trattamento intensivo della schiena di pagina 25. [PS: non rivelarle niente, dovrebbe essere una sorpresa!]

Altre "good reasons to smile" a pagina 37!

Trattamenti terapeutici

Una perfetta guarigione dipende da numerosi fattori. Naturalmente la giusta terapia è fondamentale, ma anche l'ambiente circostante è importante e dev'essere positivo.

Qui, ha inizio con un'atmosfera rilassata a misura d'uomo, per concludersi in un regno contraddistinto dai principi estetici di Matteo Thun, passando per l'ampio spazio lasciato alla competenza e ai risultati personali.

Ⓟ

Fisioterapia classica

La fisioterapia si dedica al recupero delle naturali funzioni fisiche, trattando limitazioni funzionali, di movimento e attività. Sulla base del trattamento individuale necessario i nostri terapeuti definiranno insieme a te un programma personalizzato.

I nostri punti forti: terapia ortopedica e funzionale, fisioterapia sportiva e ginnastica riabilitativa.
50 min, 69 EUR

Ⓟ

Linfodrenaggio medicale

Affrontiamo le malattie del sistema linfatico tramite la terapia per edemi e linfoedemi, che possono insorgere, ad esempio, in seguito a un trauma o un intervento.

Linfodrenaggio
50 min, 72 EUR

Ⓟ

Massaggio terapeutico

Allora, dove avverti una tensione? Con un massaggio terapeutico combattiamo i disturbi, sciogliamo le contratture e i blocchi, per fare in modo che tu e il tuo corpo ricominciate a fluire in perfetta armonia!

Varie tecniche di massaggio terapeutico per sciogliere la muscolatura e favorire il metabolismo.
25 min, 39 EUR

—
CONSIGLIO: l'impiego mirato del Kinesio tape in connubio con numerosi trattamenti incrementa i risultati ottenuti.

Ⓟ

Fisioterapia nella vasca al radon

La fisioterapia in acqua favorisce le caratteristiche motorie fondamentali quali energia, coordinazione e mobilità, oltre a lenire i dolori legati al tono muscolare e alle tensioni. Il contenuto di radon della nostra acqua termale ne incrementa il potere calmante e lenitivo sul sistema nervoso periferico e centrale, accelerando la guarigione.

Fisioterapia nell'acqua termale
50 min, 72 EUR

Private Spa a casa?
Taadaaaa!

Rilassa, rigenera, nutre, tonifica, cura, delizia...

Presenta così tante sfaccettature come
le sostanze nutritive stesse, se non di più...



Noi del MySpa sappiamo bene che la nostra linea di cosmetici naturali è davvero eccezionale.

E sappiamo anche come e quando trattare ogni tipo di pelle. Inoltre, siamo lieti di trasmettere questa nostra saggezza... Non devi fare altro che chiedere!

Ricca di principi attivi vegetali e minerali, in gran parte di coltivazione biologica, la nostra cosmesi naturale è costituita da un'acqua termale rigenerante e 5 ingredienti altoatesini selezionati, con i loro rispettivi principi attivi.

Acqua termale

Energizzante, rigenerante e idratante

Mele altoatesine

Ricche di vitamine e sostanze nutritive

Stella alpina

Nutre intensamente, rivitalizza e cura la pelle

Uva altoatesina

Antiossidante, cura e protegge le cellule

Olivello spinoso

Ricco di vitamine, energizzante e tonificante

Marmo della Val Venosta

Naturalmente abrasivo, raffina la pelle

La linea è stata sviluppata sulla base delle più innovative conoscenze della moderna cosmesi naturale, in collaborazione con esperti di erbe aromatiche ed estetisti. In qualità di cosmesi naturale pura, rinuncia interamente all'impiego di oli minerali, coloranti e conservanti artificiali. Noi troviamo sempre a good reason to smile!

Disponibile presso lo shop di Terme Merano, online e nella nostra Spa, che mette a disposizione anche i suoi professionisti e un ambiente rilassante:
Signature Facial di Terme Merano a pagina 09!

Panoramica su tutta la gamma:

CLEANSING MILK
CLEANSING TONIC
SMOOTHING FACE-PEELING
FRUIT FACE-PEELING
ANTI-AGING MASK

HYDRA SERUM
ENERGY SERUM
VITAMIN SERUM

HYDRATING CREAM
ANTI-AGING CREAM
SENSITIVE CREAM
ALL-SKIN CARE
EYE CARE CREAM

SHOWER GEL
BODY LOTION
BODY OIL
HAND CREAM
THERMAL SPRAY

Talvolta è necessario concedersi piacevoli attenzioni: una gioia che rallegra anche i tuoi cari!

Se pensavi di regalare un mazzo di fiori, perché non scegli la stella alpina altoatesina? Magari sotto forma di un magnifico trattamento? A good reason to smile!

Una giornata di benessere con la tua migliore amica, il trattamento intensivo della schiena per papà, il bagno di Sissi al siero di latte biologico o qualcosa di davvero particolare, ad esempio, una delle pool suite insieme alla tua dolce metà...

Una selezione magnifica per persone altrettanto magnifiche!

Accuratamente riunita in un eccellente buono!

Ed è perfetto in ogni occasione:

la Festa della Mamma, un compleanno, il Natale, la giornata "ti voglio bene", "grazie" o "scusa, ultimamente ti ho trascurato"!

Non riesci a scegliere? Nessun problema, lascia che lo facciano i tuoi cari!!

I nostri buoni, acquistabili online, sono disponibili nel valore di 50, 100, 150 o 200 euro!

La gioia è grande e le sensazioni eterne, garantito!

Buoni e informazioni presso il nostro team del MySpa, telefonicamente o nel nostro shop online!

T +39 0473 252 024
spa@termemerano.it
termemerano.it

Scopri i nostri buoni:



Ed ecco per te un regalo che dura nel tempo:

la nostra
Smiling Card!
Omaggio di benvenuto, regalo di compleanno e soprattutto buoni per tutte le applicazioni e i prodotti del MySpa!

Eccellente, smile on!



Informazioni importanti

Il nostro MySpa

è aperto tutti i giorni,

dalle 9 alle 19.

“Anche sabato e domenica?”

Sì, e perfino durante i giorni festivi!

Informazioni e prenotazioni:

T +39 0473 252 024

spa@termemerano.it

—
Chi ha tempo non aspetti

tempo! Per garantirti la possibilità di prenotare l'appuntamento desiderato, ti consigliamo di giocare d'anticipo!

Se non hai prenotato, potremmo avere ancora un po' di tempo per te!

Non esitare a contattarci: saremo lieti di ricevere la tua richiesta!

La salute innanzitutto!

Al momento della prenotazione, ti preghiamo di comunicarci eventuali disturbi, in modo da verificare che il trattamento scelto non comporti alcun rischio o da consentirci di ripiegare su un'alternativa altrettanto eccellente!

—
Disdette

Un imprevisto può sempre capitare. Ti chiediamo gentilmente di comunicarci il prima possibile un'eventuale cancellazione, in modo da poter aggiornare il calendario degli appuntamenti.

In caso di cancellazioni entro 24 ore dall'appuntamento, ci riserviamo il diritto di metterti in conto l'intero importo.

Ritardi

Che peccato, saremo costretti a ridurre la durata del tuo trattamento! Non è prevista la relativa riduzione di prezzo.

Ti consigliamo di presentarti con 10 minuti d'anticipo!

Se ti sei appena concessa una sauna, ti suggeriamo di effettuare una pausa di relax sufficiente così da evitare la sudorazione durante il trattamento!

Keep calm and relax!

Il nostro spazio bimbi

Un massaggio deciso all'ultimo momento, un po' di tempo per sé stessi? Nessun problema, cari genitori, abbiamo pensato anche a voi!

Nello spazio bimbi di Terme Merano simpatiche assistenti e tanti giochi, prevalentemente in legno e materiali naturali, non lasciano spazio alla noia e fanno divertire i vostri piccoli!

Da lunedì a sabato
dalle 09:00 alle 12:00
dalle 15:00 alle 18:30

Per bambini da 2 a 10 anni.
Servizio gratuito per gli ospiti di Terme Merano.

Oh happy day!

Prezzi

Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA e validi fino a revoca.

good reason to smile.



THERME
MERAN
TERME
MERANO



Merano, Piazza Terme
T +39 0473 252 024
spa@termemerano.it
www.termemerano.it