



THERME MERAN
TERME MERANO

Terme Merano Cartella stampa

Terme Merano
Piazza Terme, 9
I-39012 Merano

Tel. +39 0473 252 000
Fax +39 0473 252 022
info@termemerano.it
www.termemerano.it



THERME MERAN
TERME MERANO

Benvenuti a Terme Merano

Situate nel cuore della città, le Terme Merano offrono ai residenti e agli ospiti dell'Alto Adige un'oasi di salute e benessere. Nel nuovo complesso di 7.650 m² di superficie, aperto dal 3 dicembre 2005, l'antica tradizione termale e di cura meranese viene ripresa e reinterpretata in un'offerta benessere che riserva alla natura e alla cultura altoatesina un ruolo di fondamentale importanza.

A Terme Merano la salute, bene più prezioso di cui l'uomo dispone, viene posta in primo piano così come la ricerca di armonia tra corpo e spirito. L'offerta wellness per il raggiungimento dell'ideale stato psico-fisico è ampia e variegata: dai bagni al movimento, dal relax all'alimentazione ai trattamenti e applicazioni benessere.

Acqua fonte di benessere

L'acqua oligominerale di Monte San Vigilio si contraddistingue per la presenza di radon (329 Bequerel/litro) e viene utilizzata a Merano per scopi terapeutici fin dagli anni '60. Anche nelle nuove Terme Merano l'acqua al radon ha un ruolo fondamentale: viene impiegata infatti nei bagni termali singoli, nelle inalazioni, peraltro convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale e, da inizio 2007, anche nel reparto piscine (vasca terapia e vasca esercizi).

Queste le qualità terapeutiche riconosciute all'acqua oligominerale di Monte San Vigilio:

- azione sedativa e analgesica sia sul sistema nervoso centrale che su quello periferico, particolarmente indicata quindi nel trattare l'osteoartrosi e molte patologie dell'apparato osteo-artro-muscolare;
- azione vasodilatatrice periferica e ipotensiva, particolarmente indicata per le donne che soffrono di flebopatia cronica (varici, capillari ectasici ecc.);
- azione sulle vie respiratorie (rafforza soprattutto la difesa aspecifica della mucosa respiratoria);
- miglioramento in caso di allergie, in quanto l'acqua contenente radon è leggermente desensibilizzante nei confronti di alcuni antigeni.

Il complesso termale

A Terme Merano i visitatori hanno a loro disposizione uno Spa & Vital Center, numerose piscine e saune sia al coperto che nel Parco delle Terme, un Fitness Center, una Medical SPA, un Bistro e un caffè.

Spa & Vital Center (Settore salute e benessere)

- programma salute e benessere basato su materie prime altoatesine
- 26 sale per i trattamenti
- numerose sale riposo e palestre
- centro inalatorio
- centro medico di competenza con vari ambulatori medici
- terapie e programmi di prevenzione innovativi

L'offerta nello Spa & Vital Center impiega prevalentemente prodotti naturali altoatesini: mela, uva, erbe aromatiche, lana, fieno di montagna, siero di latte biologico, castagna e pino mugho. I trattamenti spaziano dalle applicazioni rivitalizzanti ai bagni benessere e rilassanti, dagli idromassaggi ai peeling, dai massaggi tradizionali a quelli più innovativi, dai trattamenti specifici per viso e corpo ai trattamenti cosmetici. Da poco l'offerta wellness si è arricchita di nuovi trattamenti: primo fra tutti la "Spa à la carte", un pacchetto tutto da personalizzare che permette di scegliere un bagno, un peeling e un



THERME MERAN
TERME MERANO

massaggio tra tutti quelli proposti alle Terme Merano. Nuova anche la proposta dedicata all'uomo con diversi trattamenti e un pacchetto specifico rivitalizzante. Infine è stato inserito un nuovo prodotto per i trattamenti wellness: la birra, dagli effetti rilassanti e anti aging. A disposizione delle coppie il bagno alla birra per due, per un relax intenso.

L'ospite di Terme Merano può scegliere tra numerosi pacchetti benessere effettuabili in una o più giornate: dalla proposta beauty disintossicante a base di fieno a quella anticellulite alla castagna, dai rivitalizzanti pacchetti all'uva e alla mela al classico pacchetto di Sissi con trattamenti al siero di latte biologico, dalle proposte beauty specifiche per LEI e per LUI alle coccole romantiche per la coppia.

L'idea in più - Dal sito di Terme Merano, nella sezione "Acquista ora", è sempre possibile comprare on line dei buoni beauty, ingressi e carte valore, prodotti firmati Terme Merano, per un'idea regalo simpatica, originale e soprattutto utile. **Novità 2012** – Da quest'anno a disposizione anche il nuovissimo trattamento viso a base di ossigeno e ozono, ideale per la rigenerazione cellulare della pelle, efficace nel trattamento di rughe, macchie e impurità della pelle. Infine la linea di prodotti alla mela delle Terme Merano, realizzata già da qualche anno, viene arricchita dell'acqua termale, che agisce prevenendo l'invecchiamento e mantenendo la pelle idratata e tonica.

Pools & Sauna

- bagni per tutti i gusti ed esigenze su una superficie d'acqua totale di 2.000 m² (1.250 m² all'aperto, 800 m² al coperto)
- 25 piscine da 4 a 472 m² (15 piscine aperte tutto l'anno e ulteriori 10 aperte dal 15 maggio al 15 settembre)
- 8 saune per circa 1.250 m² complessivi (di cui 5 nell'area a cui si accede senza indumenti)

Le 25 piscine disponibili danno ampia possibilità di scelta e divertimento: dalla piscina fitness alla vasca per bambini, dal bagno con acqua sorgiva fino ai tonificanti whirlpool, dalla piscina con acqua salina e musica subacquea alle vasche con acqua calda e fredda. Le numerose piscine al coperto si trovano all'interno di un innovativo cubo di vetro che consente di godere, mentre si nuota, dello splendido scenario naturale di Merano, il cui straordinario clima riesce a far convivere piante mediterranee e alpine. Nel parco delle Terme ci sono piscine con acqua fredda e calda, vasche Kneipp, un bagno sorgivo, la piscina a nuoto controcorrente, una grotta di vapore, un bagno di vapore, geyser, docce a fiotti e inoltre una grande piscina sportiva che confluisce in uno scenografico laghetto di ninfee. Numerose anche le saune - finlandese, sanarium (biosauna), caldarium con inalazione idrominerali e bagni di vapore all'interno e nel parco – nonché le sale relax. Per compensare il passaggio di temperatura caldo/freddo tra una sauna e l'altra c'è anche una straordinaria sala della neve che simula nordiche atmosfere con tanto di caduta di fiocchi di neve.

Fitness Center

- superficie: 600 m²
- 42 attrezzi Technogym di ultima generazione, per l'allenamento a circuito, il cardiofitness e il potenziamento muscolare
- il nostro motto: "movimento per stare in salute"
- prevenzione in primo piano
- fitness-check
- programmi di training personalizzati elaborati da un team di trainer altamente qualificati
- vasto e innovativo programma di corsi (in acqua, al coperto e all'aperto)
- fisioterapia

Dotato delle più moderne attrezzature e seguito da trainer formati professionalmente, tra cui la nota triatleta Edith Niederfriniger, il Fitness Center delle Terme dà grande importanza al raggiungimento e al mantenimento della salute attraverso un programma di allenamento dolce. Numerosi i corsi e le attività sportive proposti sia all'interno che outdoor: yoga e pilates, acqua gym, nordic walking, seminari sulla corsa e sulla marcia, jogging di gruppo, gite in mountain bike, cardiofitness.



THERME MERAN
TERME MERANO

Completano l'offerta del Fitness Center speciali proposte fisioterapiche e fitness-check con misurazione del grasso corporeo.

Offerte salute

Nella Medical SPA le Terme Merano propongono un'offerta molto ampia, orientata soprattutto alla prevenzione e alla riabilitazione.

Le offerte salute di Terme Merano comprendono:

- cure termali (inalazioni e bagni al radon) e fangoterapia
- fisioterapia
- dermatologia: check up prevenzione tumori, trattamento laser, rimozione di nei e tumori cutanei etc.

Attivo negli ultimi anni, il progetto "Vivere con più leggerezza" ha l'obiettivo di aiutare le persone in soprappeso con più di 16 anni a dimagrire in gruppo in maniera sana e durevole, riconoscendo in questo contesto allo stile di vita un ruolo fondamentale. Il progetto ha una durata di 8 mesi e si articola in 3 aspetti: l'alimentazione, l'attività fisica e l'approccio psicologico.

Bistro/Gastronomia

- Bistro Terme Merano
- chiosco e padiglione (aperto solamente d'estate)

Gli ospiti di Terme Merano vengono coccolati con ricette sane e leggere a base di freschi ingredienti altoatesini e preparate con tecniche di cottura che ne conservano l'integrità nutrizionale. Non mancano le raffinate combinazioni di sapori che garantiscono poche calorie e tanto gusto.

Le Terme Merano dispongono inoltre di:

- uno shop delle Terme (tra gli articoli in vendita anche i prodotti dell'esclusiva linea cosmetica di Terme Merano particolarmente adatta a chi ha pelle sensibile, abbigliamento fitness e da piscina e altri accessori) con possibilità di noleggio di accappatoi e asciugamani
- uno spazio bimbi gratuito per gli ospiti di Terme Merano
- un salone parrucchiere Organic

Parco

- apertura del parco dal 15 maggio al 15 settembre
- superficie complessiva: 51.000 m²
- vegetazione: la celebre, ineguagliabile flora meranese
- curato dagli esperti dei giardini di Castel Trauttmansdorff
- peculiarità: una piscina sportiva che confluisce in un laghetto di ninfee
- sentieri attorno a tutta l'area

Circondato da alberi antichi e preziosi nonché cespugli e aiuole di rose e fiori, il parco rappresenta l'ambiente ideale per un completo relax dell'ospite di Terme Merano. A predominare tra le 10 vasche esterne c'è la maestosa piscina di 33 metri che s'insinua all'interno di un laghetto coperto da 900 ninfee. Oltrepassato il laghetto e i blocchi rocciosi di formazione glaciale, perfetti per un pigro relax al sole, il percorso termale esterno continua con la piscina sorgiva, la vasca per il nuoto controcorrente, le vasche con acqua calda e fredda, la vasca Kneipp, il bagno di vapore sotterraneo, la cascata d'acqua, un geyser nella roccia e le docce a fiotto. Anche gli ospiti più piccoli trovano spazi interamente dedicati a loro: dal colorato campo giochi alla piscina, invitante e sicura.



THERME MERAN
TERME MERANO

Un'attrazione particolarmente amata è il "laghetto delle tartarughe", un centro di recupero per tartarughe palustri, gestito in collaborazione con il rifugio per animali "Sill" del Servizio veterinario dell'Azienda sanitaria di Bolzano.

Piazza Terme

L'accogliente piazza di 4.000 m² situata davanti alle Terme Merano è divenuta in breve tempo uno dei ritrovi più trendy per i meranesi e gli ospiti del complesso termale, ospitando, a seconda del periodo, eventi diversi e originali.

Durante l'estate, ad esempio, vengono organizzate delle serate "Music & More" con esibizioni musicali live, mentre in inverno Piazza Terme diviene uno dei luoghi dedicati al Natale, in particolare alle famiglie grazie al mercatino, alla pista di pattinaggio e alle attrazioni rivolte ai più piccoli. Per i buongustai, sempre nel periodo natalizio, quattro grandi sfere colorate fungono da innovativi ristoranti dove ordinare su prenotazione piatti caldi à la carte.

Parcheggio/accesso

- Garage sotterraneo Terme Merano: 560 posti su 5 livelli
- 7 installazioni artistiche permanenti (*art drive in*)
- Personale presente 24 ore su 24 e videosorveglianza continua
- Accesso al centro storico attraverso la "passerella del Meranerhof"
- Accesso attraverso il tunnel di via delle Terme
- 1 ora di parcheggio gratuito per gli ospiti delle Terme
- Stazione degli autobus e possibilità di fermata per i pullman turistici in via Piave

Forma giuridica di Terme Merano SpA

- Denominazione/Forma societaria: Terme Merano SpA
- Proprietà: Provincia di Bolzano: 99,8%; Comune di Merano ed Azienda di Cura e Soggiorno di Merano: 0,2%
- Membri del consiglio di amministrazione: Andreas Cappello (presidente), Roberto Ragazzi (vicepresidente), Ingrid Hofer, Thomas Aichner, Hansjörg Haller
- Collegio sindacale: Paolo Lanzinger (presidente), Erwin Kiem, Stefan Thurin
- Direttrice: Adelheid Stifter
- Collaboratori: in totale circa 100 tra collaboratori e collaboratrici

Visitatori di Terme Merano

Nel 2011 il complesso termale ha registrato 396.242 mila visitatori, con una media di oltre 1.000 persone al giorno.



THERME MERAN
TERME MERANO

Orari d'apertura

Le Terme sono aperte 365 giorni all'anno.

Piscine:		ore 9.00 – 22.00
Piscine nel parco (solo d'estate ¹):		ore 9.00 – 20.00
Sauna*:	lun-ven	ore 13.00 – 22.00
	sab+dom	ore 9.00 – 22.00
	giovedì giornata per le signore	
Spa & Vital:	lun-dom	ore 9.00 – 19.00
Fitness:	lun-ven	ore 9.00 – 22.00
	sab+dom	ore 9.00 – 20.00
Spazio bambini:	lun-sab	ore 9.00 – 12.00
		ore 15.00 – 18.30
Shop:	mar-dom	ore 9.00 – 18.30
Salone Organic:	mar -ven	ore 9.00 – 19.00
	sab	ore 9.00 – 17.00

¹ validità dal 15 maggio al 15 settembre

* segnaliamo che nel reparto saune si entra senza indumenti

Prezzi d'ingresso

Validi a partire dal 10 gennaio 2012

giorni feriali	Terme	Terme & Sauna	Bambini**
2 ore	12,50 €	17,50 €	8,50 €
3 ore	13,50 €	19,50 €	9,50 €
Bigl. giornaliero	18,50 €	24,50 €	11,50 €
Bigl. giornaliero	Fitness & Terme & Sauna 31 €		/

Fine settimana e festivi (validi solo in inverno ²)	Terme	Terme & Sauna	Bambini**
2 ore	14,50 €	19,50 €	10,50 €
3 ore	15,50 €	21,50 €	11,50 €
Bigl. giornaliero	20,50 €	26,50 €	13,50 €
Bigl. giornaliero	Fitness & Terme & Sauna 31 €		/

² validità dal 16 settembre al 14 maggio

** I prezzi sono validi per bambini fino a 13 anni compiuti. Fino all'età di 3 anni l'ingresso è libero.

Prezzi in Euro, IVA inclusa.

I prezzi indicati sono validi fino a revoca.



THERME MERAN
TERME MERANO

Carte valore

Ai visitatori abituali le Terme Merano propongono vantaggiose carte valore, che possono essere acquistate nelle versioni da 85 €, 100 €, 150 € e 200 € e prevedono uno sconto del 15% sulle proposte Terme e sauna. Le carte valore sono cedibili, vale a dire che possono essere usate da più persone e sono valide solamente per l'ingresso alle Terme e alle saune.

Biglietto-bonus

Il biglietto bonus è acquistabile sotto forma di orologio da 10 o 20 ingressi da 2 o 3 ore oppure in versione carta giornaliera (esistono anche biglietti per bambini) e prevede uno sconto del 15% sulle proposte Terme e sauna. Con il biglietto bonus avete accesso diretto alle Terme senza dover fare le file alle casse. A differenza della carta valori il tipo d'ingresso oppure la quantità di ore vanno decisi in anticipo. L'orologio non permette l'ingresso di più persone contemporaneamente. Il biglietto comprende le seguenti prestazioni: ingresso e chiusura armadietto, su richiesta anche accesso alle saune. Le consumazioni al Bistro possono essere conteggiate sull'orologio e quindi pagate alla cassa automatica all'uscita.

Speciale inverno (validità dal 16 settembre al 14 maggio)

Biglietto mattutino e biglietto serale

Il biglietto mattutino e il biglietto serale valgono ognuno per un ingresso di 3 ore e precisamente da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00 (biglietto mattutino) e dalle 19.00 alle 22.00 (biglietto serale). Il prezzo è di 78 € per 10 entrate. Nel caso in cui venga superato il tempo previsto devono essere pagati la tariffa superiore e il relativo supplemento. Con il biglietto mattutino e il biglietto serale si ha accesso diretto alle Terme e si possono evitare eventuali tempi d'attesa alle casse. Questa offerta non è valida nei fine settimana e nei giorni festivi.

Giornata delle famiglie inverno

In inverno ogni martedì e mercoledì Terme Merano sono "Giornate della famiglia". Una famiglia composta da un minimo di 3 persone (di cui almeno 1 adulto e 1 bambino) per 3 ore alle Terme paga 20 € e per la carta giornaliera 28 €. Per ogni ulteriore bambino vengono addebitati 4,50 €. Questa offerta non è valida nei giorni festivi o di vacanze (calendario scolastico dell'Alto Adige).

Speciale estate (validità dal 15 maggio al 15 settembre)

D'estate alle Terme Merano non si paga il supplemento weekend.

Biglietto famiglia estate

Una famiglia composta da un minimo di 3 persone (di cui almeno 1 adulto e 1 bambino) paga per la carta giornaliera 29 €. Per ogni ulteriore bambino vengono addebitati 4,50 €. In estate il biglietto famiglia è valido tutti i giorni.

Biglietto pausa pranzo e biglietto serale

Il biglietto pausa pranzo e il biglietto serale valgono ognuno per un ingresso di 3 ore, da lunedì a venerdì dalle 12.00 alle 15.00 (biglietto pausa pranzo) e dalle 19.00 alle 22.00 (biglietto serale). Il prezzo è di 62 € per 10 entrate. Nel caso venga superato il tempo previsto devono essere pagati la tariffa superiore e il relativo supplemento. Con il biglietto pausa pranzo e il biglietto serale si ha accesso diretto alle Terme e si possono evitare eventuali tempi d'attesa alle casse. Questa offerta non è valida nei fine settimana e nei giorni festivi.

Carta stagionale estate (validità dal 15 maggio al 15 settembre)

Per gli adulti il prezzo è di 430 €, i bambini ottengono lo sconto del 50%.



THERME MERAN
TERME MERANO

Parcheggio

Con tutti gli ingressi giornalieri (biglietti singoli o famiglie) nonché con le carte stagionali c'è la possibilità di parcheggiare nel garage sotterraneo Parking Thermae art drive in al prezzo di 8,50 € al giorno. Questo biglietto scontato del parcheggio può essere acquistato solo alla cassa centrale di Terme Merano.

Il complesso termale in dettaglio

Design degli interni del celebre architetto Matteo Thun

Il design degli interni porta la firma dell'architetto di fama internazionale Matteo Thun, di recente accolto nella "Hall of Fame" newyorkese. A Merano Matteo Thun ha voluto creare "un'oasi naturale al centro della città" e "ridestare attraverso i materiali e le forme il ricordo millenario della forza dell'acqua". Le Terme Merano rappresentano qualcosa di unico in Europa e non solo, poiché in nessun altro luogo esiste una simile oasi naturale situata proprio nel cuore della città. Nel dare forma al cubo di vetro progettato dal team di architetti berlinesi Baumann, Zillich, Müller e Wehberg, Matteo Thun ha tenuto in considerazione sia lo straordinario parco sul lato sud e il giardino dei cedri con i suoi alberi millenari che lo scenario dei dintorni, in virtù del fatto che Merano gode di una posizione unica nonché di un microclima eccezionale. Così, attraverso le vetrate del cubo di vetro del complesso termale, lo sguardo dell'ospite può spaziare liberamente sulla catena settentrionale del gruppo di Tessa e ammirare le vette innevate insieme alla lussureggiante vegetazione meranese. Negli ambienti delle Terme dominano il legno e la pietra, quest'ultima trattata in modo da sembrare segnata dallo scorrere secolare dell'acqua.

Prodotti naturali altoatesini

I prodotti naturali "made in Alto Adige" hanno un ruolo di primo piano nell'offerta salute e benessere delle Terme Merano, proprio come recita lo slogan "Avvolti nella natura altoatesina". Le materie prime per le diverse applicazioni e quelle della linea corpo firmata dalle Terme - mele, uva, siero di latte, lana, erbe aromatiche, castagne e miele - arrivano direttamente da coltivazioni locali. L'offerta di Terme Merano presenta una grande varietà: giornate beauty all'insegna della mela altoatesina con peeling alla mela e bagni all'essenza di mela, oppure bagni antiossidanti all'olio di vinaccioli e ancora, idromassaggi nutrienti al siero di latte, giornate dedicate al fieno per disintossicarsi e alla castagna per la remise en forme.

La linea cosmetica di Terme Merano

La mela, prodotto principe altoatesino, è alla base dell'esclusiva linea cosmetica sviluppata da Terme Merano. Fornitori selezionati, in gran parte locali, garantiscono provenienza e bontà della materia prima. Le preziose creme sono dermatologicamente testate, prive di conservanti, oli minerali e coloranti nonché ricche di principi attivi vegetali che rispettano il pH naturale della pelle rendendole particolarmente adatte a pelli sensibili. La linea cosmetica alla mela comprende crema viso, contorno occhi, tonico e latte detergente, emulsione corpo, crema esfoliante, gel doccia e olio bagno. I prodotti si possono acquistare presso lo shop delle Terme e in Internet all'indirizzo www.termemerano.it.

Novità 2012 – I prodotti della linea cosmetica alla mela si arricchiscono dell'acqua termale delle Terme Merano. Le acque delle fonti di Terme Merano contengono molteplici oligoelementi che fungono da agenti naturali anti-aging.

Cure termali

Le Terme Merano dispongono di un proprio centro inalatorio in cui vengono effettuate inalazioni al radon in grado di alleviare e curare le malattie croniche delle vie respiratorie. In base a una convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale tutti i residenti in Italia che necessitano dei trattamenti



THERME MERAN
TERME MERANO

inalatori con acqua termale pagano solo il ticket, naturalmente su presentazione di certificato medico. Ad assistere i pazienti durante l'intero trattamento c'è il dottor Salvatore Lo Cunsolo, direttore sanitario delle Terme Merano specializzato in idrologia medica. L'acqua minerale radioattiva per la terapia inalatoria proviene da Monte San Vigilio.

Altri trattamenti terapeutici sono i bagni al radon in vasca singola che prevedono un ciclo di più sedute, da 6 a 12 a cadenza giornaliera.

I partner di Terme Merano

Obiettivo di Terme Merano è quello di collaborare attivamente con le aziende e i comparti economici locali, nonché di creare un network tra le diverse offerte e una comunicazione condivisa. A tutt'oggi sono oltre 180 le strutture ricettive partner del complesso termale e spaziano dagli hotel di ogni categoria agli appartamenti al camping all'agriturismo. Le aziende partner sono reperibili sul sito internet www.termemerano.it alla voce "nome hotel".

Misure di risparmio ecologico ed energetico

Terme Merano impiega le più moderne tecniche ambientali per il risparmio energetico e dell'acqua. Tra le misure adottate che consentono notevoli risparmi nell'arco dell'anno figurano un impianto di riscaldamento a bassa temperatura, un impianto per la cogenerazione che permette di produrre energia elettrica e di utilizzare al tempo stesso il calore prodotto, un impianto di raffreddamento ad assorbimento nonché un impianto per il recupero termico. Per tutti gli scarichi dei WC del complesso termale e per tutti gli utilizzi in cui non è indispensabile l'uso d'acqua potabile, viene utilizzata l'acqua dei due pozzi.

Siamo a Vostra completa disposizione per eventuali domande:

Terme Merano
Responsabile Marketing e Ufficio Stampa: Dott.ssa Tiziana Lalli
Piazza Terme, 9
I-39012 Merano

Tel. +39 0473 252 000
Fax +39 0473 252 022
E-Mail lalli@termemerano.it
Internet www.termemerano.it

Mettiamo con piacere a Vostra disposizione anche del materiale fotografico, che potete scaricare dal sito internet www.termemerano.it/presselist.asp. Tutte le foto sono di proprietà di Terme Merano. Per questioni di diritto di stampa devono riportare la dizione "Terme Merano". Vi preghiamo inoltre di citare, nel caso venga nominato, anche il nome del fotografo.



THERME MERAN
TERME MERANO

Merano città di cura

Già l'imperatrice Sissi, importanti poeti e famosi artisti godettero il dolce clima di Merano

La storia delle Terme di Merano è indissolubilmente legata a quella di Merano città di cura. Già nel lontano 1522 l'imperatore Carlo V mostrava di apprezzare il clima mite del Burgraviato e incluse nel suo tragitto verso sud un prolungato soggiorno a Merano. I nobili e i cittadini abbienti dell'intera Europa seguirono il suo esempio. Tuttavia la nascita vera e propria della località di cura va fatta risalire al 1836. A quel tempo apparve una pubblicazione scientifica del medico dottor Josef Waibl riguardante il clima particolarmente salutare della conca meranese. Anche la principessa Schwarzenberg soggiornò a Merano in quello stesso anno. Del suo seguito faceva parte il medico personale Johann Nepomuk Huber che, notati gli effetti benefici del clima meranese e dell'uva locale, scrisse un libricino dal titolo "Über die Stadt Meran in Tirol, ihre Umgebung und ihr Klima, nebst Bemerkungen über Milch-, Molke- und Traubenkuren und nahe Mineralquellen" (La città di Merano in Tirolo, i suoi dintorni ed il suo clima, inoltre osservazioni sulle cure del latte, del siero di latte, dell'uva e sulle vicine sorgenti minerali).

Nel testo Huber descrisse Merano come una fonte salutare in cui aria, acqua e latte avevano qualità tali da riuscire a prolungare la fine naturale della vita! Il volumetto venne letto a Vienna nei circoli dell'alta nobiltà e diede un considerevole impulso al turismo meranese.

Pressoché nello stesso periodo il medico meranese Eduard Kuhn elogiava Merano come luogo dove i tubercolotici potevano ristabilirsi. Secondo Kuhn, nella cittadina altoatesina le giornate invernali erano gradevoli a tal punto che gli ospiti potevano passare molte ore all'aperto senza risentirne e rafforzare le vie respiratorie facendo delle passeggiate. Per quanto riguarda le malattie del tratto digestivo, i problemi cardiaci e circolatori come pure le malattie dei reni e delle vie urinarie, Eduard Kuhn consigliava invece la cura dell'uva, ancor oggi conosciuta e apprezzata. Già verso il 1840 venne aperto a Maia Alta uno stabilimento idroterapico ad acqua fredda.

Sissi, prima calamita per il turismo

Nel 1850 venne creato il primo "Comitato di cura" di Merano che doveva occuparsi della costruzione del nuovo stabilimento di cura. Nel corso dei decenni successivi il sindaco Josef Valentin Haller e ancor più il dottor Franz Tappeiner crearono le premesse che permisero a Merano di diventare una delle più amate località di cura a sud delle Alpi fino alla prima guerra mondiale. Gli ospiti affluivano da tutte le regioni della monarchia asburgica e del regno tedesco e anche per russi e inglesi la città divenne un'apprezzata località di cura.

Nel 1870 giunse a Merano l'imperatrice Elisabetta, la famosa Sissi, che con le figlie Gisela e Valerie soggiornò a Castel Trauttmansdorff. A Merano la malaticcia Valerie migliorò sensibilmente e questa notizia venne ampiamente diffusa dai giornali del tempo. Quando l'autunno seguente Sissi si mise nuovamente in viaggio alla volta di Merano, le cifre dei visitatori raddoppiarono e da quel momento la nobiltà europea si diede appuntamento nella cittadina altoatesina. Giusto in tempo per cogliere questo momento di splendore, nel 1874 venne inaugurato il nuovo Kurhaus. Nella sala di lettura si potevano trovare oltre 100 quotidiani, un segno dell'internazionalità del pubblico presente.

Più di un milione di pernottamenti

Per ospitare i villeggianti sorsero ville e hotel, che in parte contrassegnano ancor oggi la fisionomia di Merano. Le case offrivano bagni caldi e freddi in molte versioni e con ogni sorta di accessori.

Venne edificato un Kurmittelhaus (istituto fisioterapico) nelle forme eleganti del liberty; in una sala destinata alle cure idropiniche venivano somministrate varie acque minerali. Su ordine del dottor Tappeiner, nel porticato lungo il Passirio vennero poste delle sedie a sdraio destinate ai tubercolotici, affinché potessero godersi l'aria fresca. In questo modo la città di cura precorse i celebri sanatori



THERME MERAN
TERME MERANO

antitubercolari svizzeri, così come li descrisse Thomas Mann nel suo romanzo “La montagna incantata”.

A cavallo tra Otto e Novecento Merano conobbe un vero e proprio splendore. Prima della prima guerra mondiale vennero registrati in media più di un milione di pernottamenti all'anno. La maggior parte dei visitatori erano nobili che trascorrevano in media cinque settimane in città. L'istituto fisioterapico era una grande attrazione per gli ospiti: c'erano bagni in vasche di lusso, una piscina, bagni pubblici, docce, un bagno di vapore e metodi di trattamento innovativi come bagni radioattivi, vibromassaggi e impacchi di fango.

Una “Norvegia subtropicale”

La fama leggendaria di Merano era ed è determinata dal paesaggio ameno e dal clima mite in cui, nello splendido scenario montuoso del gruppo di Tessa come sfondo, convivono palme e ogni tipo di piante esotiche. La scelta delle piante mediterranee, promossa in special modo dal dottor Tappeiner, conferì alla città e ai suoi dintorni la fama di un'oasi paradisiaca in mezzo ai ghiacciai, dove uva, vino e una gran varietà di frutta rendevano più dolce la vita all'ospite.

Per via di questo paesaggio, l'artista Fritz von Herzmanovsky-Orlando ribattezzò la città una “Norvegia subtropicale”. Egli amava Merano al pari di molti altri artisti. Nella pensione Ottoburg Franz Kafka, malato di tubercolosi, trascorse nostalgiche giornate. Arthur Schnitzler si innamorò qui perdutamente, Christian Morgenstern si sposò a Maia Alta e lavorò alla stesura del suo “Palmström”, Rilke e Hoffmannsthal vi composero poesie, Stefan Zweig ne rimase così estasiato da dire: “Nord e sud, città e campagna, Germania e Italia, tutti questi contrasti scivolano dolcemente uno nell'altro, (...) quasi utilizzando una scrittura tondeggianti la natura ha scritto con lettere variopinte la parola pace nel mondo.”

Da stazione climatica a località termale

Lo scoppio della Prima guerra mondiale mise di colpo fine al turismo meranese. Passeggiate e alberghi si svuotarono improvvisamente. La ripresa avvenne solo nel 1933, quando un geologo scoprì dell'acqua contenente radon su Monte S. Vigilio e così, quella che fino ad allora era stata una stazione climatica, divenne una località termale. Nel 1940 l'acqua oligominerale di Monte S. Vigilio venne incanalata per la prima volta fino all'istituto fisioterapico. Il gas nobile in essa contenuto, il radon, si rivelò estremamente sano e benefico e così giunsero a Merano sempre più ospiti. L'acqua si dimostrò particolarmente efficace nel curare pazienti affetti da problemi circolatori, malattie delle vie urinarie, disturbi respiratori e digestivi.

Nel 1958 venne fondata la “Società Azionaria Lavorazione Valorizzazione Acque Radioattive”, la S.A.L.V.A.R., che nel 1972 aprì le Terme di Merano, alimentate dalle sorgenti radioattive di Monte S. Vigilio. Le applicazioni terapeutiche comprendevano bagni di fango, idromassaggi, cure inalatorie e cure idropiniche, oltre ai bagni nella grande piscina coperta. Nel 1982 la società mutò il proprio nome da S.A.L.V.A.R. in Meraner Kurbad AG – Terme di Merano S.p.A. Fino a quel momento lo Stato italiano era il socio di maggioranza con il 60% delle azioni. Alla fine del 1997 la Provincia di Bolzano, già in possesso del 39% delle azioni, divenne il socio di maggioranza, segnando l'inizio delle nuove Terme Merano. La Provincia decise infatti di rinnovare completamente lo stabilimento termale per incrementare il turismo meranese e per questo indisse un concorso di idee a cui aderirono 112 architetti da tutt'Europa. Il 12 gennaio 2000 venne scelto il vincitore: il gruppo di architetti Rüdiger Baumann e Julia Zillich di Berlino e gli architetti dei giardini e del paesaggio Cornelia Müller e Jan Wehberg di Lützow 7 di Berlino. Per la realizzazione degli interni fu scelto il celeberrimo architetto milanese Matteo Thun. Nell'autunno 2001 venne dato il via ai lavori. Nell'aprile del 2004 l'assemblea degli azionisti decise un ulteriore cambio del nome, da Terme di Merano S.p.A. in Terme Merano S.p.A. Il 3 dicembre 2005 sono state inaugurate le Terme Merano. Il 3 giugno 2006 è stato aperto il Parco delle Terme Merano. Con l'entrata in funzione della stazione dei bus delle Terme Merano di via Piave nell'ottobre del 2006 è stato completato il grande progetto delle Terme Merano.