

■ Origine dell'acqua termale di Merano

L'acqua piovana attraversa le rocce granitiche di San Vigilio e si arricchisce di radon, fluoro e metalli rari. Una galleria di 1200 m di lunghezza, posta ad una quota che va dai 1503 ai 1483 metri, attraversa queste rocce, raccogliendo l'acqua termale così prodotta. Dopo un dislivello di ben 1223 metri, il prezioso liquido si versa nelle Terme Merano.

Le azioni benefiche della fonte di San Vigilio non possono essere attribuite alla sola azione del radon, ma concorrono in maniera importante anche le azioni biochimiche della ionizzazione, nonché fattori quali l'ipotonìa della soluzione oligominerale, i gas ed i metalli rari presenti.



“Studi effettuati recentemente con l'acqua al radon delle nostre Terme, hanno dimostrato l'efficacia terapeutica nei confronti delle malattie infiammatorie croniche delle vie aeree, grazie ad un potenziamento delle difese immunitarie, stimolando quelle aspecifiche della mucosa respiratoria.”

Salvatore Lo Cunsolo

Dott. Salvatore Lo Cunsolo

Direttore Sanitario di Terme Merano dal 1997

Specialista in Idrologia Medica

Comitato Scientifico Terme Merano:

Prof. Giuseppe Nappi, Presidente del Comitato, Direttore Scuola di Specializzazione in Idrologia Medica, Università degli Studi di Milano. Presidente del Collegio dei Direttori delle Scuole di Specializzazione in Medicina Termale Italiane.

Prof. Dr. Dr. med. habil. Dipl.- Phys. Jürgen Kleinschmidt, Direttore accademico all'Università Ludwig Maximilian di Monaco in Baviera.

Prof. Desiderio Passali, Direttore Clinica Otorinolaringoiatrica, Università degli Studi di Siena.

Dr. Christian Streitberger, Direttore della Divisione ORL e Chirurgia Cervico-Facciale, Ospedale di Merano.

Scopo del Comitato è valorizzare le acque termali e promuovere nuovi studi per comprovarne l'efficacia terapeutica.

Le inalazioni giovano a qualsiasi età: in età pediatrica, ai bambini affetti da adenoidite cronica; negli adulti ed anziani, per le affezioni croniche delle vie respiratorie, come per le sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche.

Patologia	Ciclo di cura consigliato
Rinite cronica ed allergica	Ciclo di inalazioni (getto di vapore + aerosol)
Faringolaringite cronica Adenoidite cronica	Ciclo di inalazioni (getto di vapore + aerosol)
Sinusite cronica	Ciclo di inalazioni (getto di vapore + aerosol + doccia nasale micronizzata)
Sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche	Ciclo di inalazioni (getto di vapore + aerosol)

Le inalazioni a carico del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) sono di due tipi:

■ Inalazione a getto di vapore

Inalazione a getto diretto individuale, caldo ed umido. Al boccaglio di uscita si ottiene una fitta nebbia di particelle di acqua con una temperatura di 38°C. Ideale per le infiammazioni croniche delle prime vie aeree.

Durata della terapia: 10 minuti

Nr. di cure consigliate: 12 cure

■ Aerosol

L'acqua fuoriesce in forma di goccioline minutissime alla temperatura di 30°C, che sono in grado di raggiungere le parti più lontane dell'albero respiratorio. Ideale nelle bronchiti croniche.

Durata della terapia: 10 minuti

Nr. di cure consigliate: 12 cure

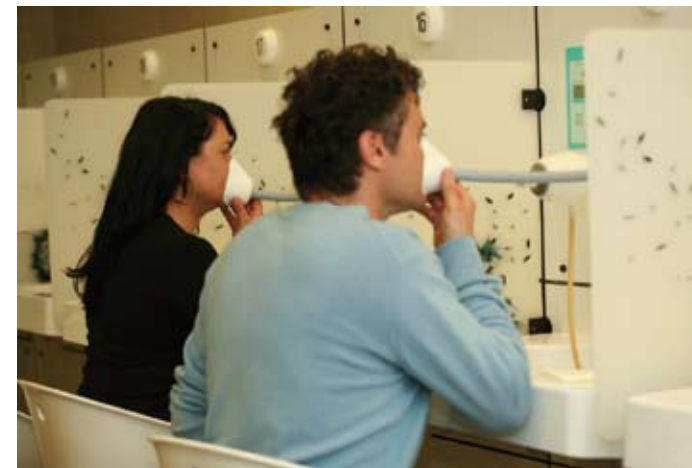
La convenzione prevede quindi un ciclo di cure di 24 inalazioni in 12 sedute. È possibile, inoltre, effettuare a proprie spese la seguente terapia:

■ Doccia nasale micronizzata

Immissione a pressione nelle fosse nasali di acqua termale nebulizzata, costituita da grosse particelle acquose. Ideale nelle sinusiti croniche.

Durata: 10 minuti

Nr. di cure consigliate: 12 cure



■ Come accedere alle cure per convenzionati

Per accedere alle cure inalatorie in convenzione con il SSN e al costo del normale ticket, è sufficiente presentarsi alla Reception del Reparto Spa & Vital al 1° piano di Terme Merano: con l'impegnativa del medico curante, che deve riportare l'indicazione della patologia da trattare e del ciclo di cure inalatorie.

Inoltre, bisogna esibire la propria tessera sanitaria ed eventuali tesserini d'esenzione.

È consigliabile prenotare telefonicamente la visita per l'ammissione alle cure al numero 0473 252 000.

■ Costo Ticket: 50 €

Sono previste ulteriori riduzioni o esenzioni del ticket per le categorie protette.

■ Costi per la clientela privata

La visita medica di ammissione alle cure costa 50 €. Le inalazioni costano 10 € ciascuna.

■ Orario di apertura

Da lunedì a venerdì, ore 9-12, 17-18
Sabato, ore 9-11

Per maggiori informazioni consultate il sito www.termemerano.it oppure telefonate al numero 0473 252 000

■ Analisi acque 2008

Sedimenti		assenti
Temperatura dell'acqua	°C	18,9
pH		7,32
Conduc. Elettr. Spec. (20 °c)	µS/cm	71
Durezza totale	°F	2,8
Alcalinità HCO ₃	mg/l	31
Residuo a 180 °c	mg/l	67
Nitriti	mg/l	<0,002
Nitrati	mg/l	1,3
Fluoruri	mg/l	1,2
Solfati	mg/l	9
Calcio	mg/l	8,4
Sodio	mg/l	4,5
Iodio	µg/l	0,46
Ferro	µg/l	34
Zinco	µg/l	8
Sostanze inquinanti		praticamente assenti

Direttore sanitario
Dott. Salvatore Lo Cunsolo
Aut. Prov. N. 315/23.6 - 31/05/07

hammomafr.comunication



Le inalazioni termali

TERME MERANO

481 Bq/l Radon
Giudizio:
Acqua oligominerale, al radon, fluorata



TERME MERAN
TERME MERANO

Terme Merano Piazza Terme, 9 I-39012 Merano Tel + 39 0473 252 000
www.termemerano.it



TERME MERAN
TERME MERANO