

56 trattamenti,  
158 prodotti,  
5 suite esclusive,  
365 giorni,  
1 sorriso...

il tuo.

GOOD REASON TO SMILE.

[www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

pssst!

Con molti nuovi  
good reasons to smile,  
**scoprili!**

THERME  
MERAN  
TERME  
MERANO

### Prenditi tempo.

Tempo per lasciarti andare,  
ascoltare il tuo corpo, aprirti  
al mondo. Cosa ti suggerisce,  
cosa ti sussurra, cosa lo  
fa stare bene?

Prenditi tempo,  
tempo per sfogliare questa  
brochure, per cercare,  
per scoprire, per ritrovare  
te stesso. Quando si accende  
la tua curiosità, da cosa ti  
fai conquistare?

Prenditi tempo,  
tempo per te.

### La nostra MySpa

è aperta tutti i giorni:  
Puoi sempre trovare  
gli orari di apertura attuali sul  
nostro sito web!

### Informazioni e prenotazioni:

T +39 0473 252 024  
spa@termemerano.it

---

È risaputo: “prima è, meglio è”,  
ma “non è mai troppo tardi”!

Se ti stai godendo le Terme e  
ti coglie l'improvviso desiderio  
di un massaggio rilassante,  
un trattamento viso su misura  
o un bagno di Sissi al siero di  
latte biologico in coppia, non  
devi fare altro che chiedere!  
Magari abbiamo ancora un  
posticino libero... In bocca al  
lupo!

04 Trattamenti viso

06 Trattamenti corpo

08 Beauty

08 Infrarossi, solarium

10 Massaggi

12 Relax-Packages

09 La nostra cosmesi naturale

18 Galateo Spa



Per i nostri trattamenti Reponse ci affidiamo ai cosmetici Matis e alle sue risposte su misura.

**MATIS**  
PARIS

## Reponse Specifique

Risposte mirate per il viso e il contorno occhi, trattamenti con protocolli unici per ridare il giusto equilibrio alla pelle, rinnovarla e trattare in modo specifico il contorno occhi.

**Tattamento specifico per viso e contorno occhi, incluso check-up professionale con Skin-Analyzer.**

**50 min, 75 EUR**

## Reponse Flash Lifting & Radiance

Tattamento express su misura con effetto lifting e luminosità, con radiofrequenza.

**50 min, 89 EUR**

## Reponse Expert

Esperti della bellezza della pelle, dell'anti-età e della carnagione. Trattamenti studiati e creati per calmare la pelle, riequilibrare le impurità, esaltare la bellezza della carnagione, correggere le rughe di espressione, riscoprire il viso, rimpolpare e ridensificare.

**Tattamento viso personalizzato per pelli sensibili ed esigenti, incluso check-up professionale con Skin-Analyzer.**

**80 min, 94 EUR**

**Per un effetto lifting e luminosità extra: con radiofrequenza**

**114 EUR**

## Reponse Premium & Privilege

Trattamenti prestigiosi, ideali per le pelli che ricercano lusso, risultato e ricerca scientifica in un unico trattamento.

**Tattamento viso premium, ideale per pelli particolarmente esigenti, incluso check-up professionale con Skin-Analyzer.**

**80 min, 120 EUR**

**Per un effetto lifting e luminosità extra: con radiofrequenza.**

**140 EUR**

## Analisi della pelle con Skin Analyzer

Il check-up professionale completo per la tua pelle, in tempo reale. La nostra speciale telecamera ad alta risoluzione fornisce dati concreti basati su parametri scientifici, per esempio sull'elasticità, lo stato di idratazione, la sensibilità, la formazione di rughe e la condizione dei pori, il contenuto di melanina, l'acne o le impurità generali. Perfetto come primo passo per migliorare l'aspetto della tua pelle.

**Skin-Analyzer-Analisi della pelle seguita da una consulenza individuale per il trattamento ottimale della tua pelle.**

**30 min, 45 EUR**

## Signature facial Terme Merano

Un viaggio attraverso l'Alto Adige, dal caldo aroma delle mele a valle, alla fresca stella alpina delle cime. Pregiati principi attivi altoatesini dalle texture delicate, viziano pelle, anima e corpo.

**Detersione con latte e tonico, peeling, massaggio di viso, nuca, testa, mani o piedi, maschera nutriente e crema finale, tutto in base al tipo di pelle.**

**50 min, 72 EUR**

**80 minuti di beatitudine, ancora più speciali grazie al trattamento nutriente alle mani.**

**80 min, 91 EUR**



Questo trattamento sfrutta i ricchi principi attivi della nostra linea cosmetica naturale, maggiori informazioni a pagina 09.

## Radiofrequenza

Ringiovanisce, rassoda, rimodella. Effettua un processo di vero e proprio "Ringiovanimento Cutaneo", stimolando l'attività funzionale dei fibroblasti e contribuendo a migliorare l'elasticità della pelle e la permeabilità tissutale. Risolve l'ovale del viso, distende le rughe, effettua un importante drenaggio e interviene sulla riossigenazione dei tessuti. Insomma: addio invecchiamento cutaneo, benvenuto "Day lifting".

**Tattamento di viso, collo e décolleté, in base alle proprie necessità.**

**35 min, 69 EUR**

Ciao Ciao Cellulite! Disponibile anche come trattamento corpo, vedi pagina successiva.

Trattamenti corpo su misura? Saremo felici di creare, per te, il tuo programma personalizzato, gratuitamente. Contattaci!



## Trattamento anticellulite con pressoterapia

Azione contro gli inestetismi della cellulite, per combattere i segni visibili: buccia d'arancia, pelle a materasso. Azione drenante per ridurre la ritenzione idrica, migliorare il microcircolo e restituire leggerezza alle gambe. Azione vasoprotettrice per migliorare la resistenza capillare. Azione perfezionatrice per migliorare la trama cutanea, per una pelle morbida e compatta

**Trattamento specifico in base alle esigenze individuali.**

**50 min, 75 EUR**

## Pressoterapia con il fango

Personalizzato al 100%: un speciale programma di pressomassaggio abbinato al fango, ricco di minerali, ippocastano, estratto di fieno e menta, depura, aiuta a ridurre ritenzione idrica e combatte gli inestetismi della cellulite. Il metabolismo viene stimolato, la pelle risulta più liscia e compatta, le gambe finalmente si sentono fresche e leggere, pronte per essere mostrate!

**Trattamento di gambe, glutei e addome, strutturato in base alle proprie esigenze.**

**35 min, 55 EUR**

## Taping linfatico

Il taping linfatico, rende maggiormente efficaci e duraturi i risultati dei trattamenti estetici, stimola la riduzione degli inestetismi della cellulite, facilita il drenaggio dei liquidi, l'eliminazione delle scorie ed ha un'azione rimodellante per il corpo. Effettuando un drenaggio linfatico continuo, il taping garantisce risultati tangibili in breve tempo, grazie alla sua azione 24h su 24h per 3-5 gg successivi all'applicazione.

**Trattamento tape individuale adattato alle proprie esigenze, da 39 EUR**

**In combinazione con un trattamento per il corpo, da 15 EUR**

## Body Sculpt

Per una silhouette leggera e in forma. 9 tecnologie per il tuo trattamento rimodellante personalizzato. Riduce gli inestetismi della cellulite, migliora la tonicità ed elasticità della pelle, riduce i pannicoli adiposi, favorisce il drenaggio, riduce la ritenzione idrica e stimola i processi biologici.

**Nel corso di una consulenza gratuita, definiremo insieme il percorso più adatto a te.**

**1 seduta 130 EUR**

**5 sedute 550 EUR**

**CONSIGLIO:** la tua applicazione Softpack preferita, abbinata a un peeling e un trattamento del viso, è disponibile nel pacchetto "Solo per me" a pagina 13! Per una gioia doppia, prenota in coppia!

## Softpack: un prezioso alleato

Sentirsi come dopo 2 settimane di vacanza! Durante il trattamento in Softpack ricche creme, oli nutrienti, erbe aromatiche, estratti di fiori e foglie vengono mescolati e applicati su tutto il corpo. Verrete poi avvolti in degli strati di protezione prima che il lettino venga riempito d'acqua. L'effetto occlusivo migliora l'assorbimento dei principi attivi dell'impacco. La colonna vertebrale, i muscoli e la mente si rilassano completamente. Che ne dite, è ora di prendersi una pausa?

**A te la scelta: detossinante, nutriente o con fieno di montagna. 20 min, 39 EUR**

## Good-feeling-peeling

Il peeling rimuove le cellule morte e impurità superficiali. Migliora l'irroramento della pelle e il rinnovamento cellulare. Effetto seta incluso!

**A te la scelta: detossinante, rigenerante o idratante.**

**35 min, 49 EUR**

**CONSIGLIO:** ogni stagione ha i suoi vantaggi. Chiedi dei nostri speciali peeling stagionali. Saremo lieti di aiutarti a scegliere!

Manicure

37 EUR

Pedicure

49 EUR

Smalto

6 EUR

Smalto UV

20 EUR

Brazilian waxing

da 12 EUR

## Epildream trattamento laser a diodi

Epildream trattamento laser a diodi per la depilazione permanente. Qui l'energia della luce viene convertita in energia termica e assorbita direttamente dalla melanina nella radice del capello, che viene distrutta dal calore. Per risultati eccellenti e permanenti dopo pochi trattamenti

**Trattamento laser su misura per il tuo tipo di pelle, da 39 EUR**

## Piedi da sogno deluxe

Piedi al settimo cielo!

Peeling, massaggio intensivo per sciogliere tensioni e contratture fino al ginocchio e un impacco rilassante. Sembra un sogno? No, è realtà! Come camminare sulle nuvole...

**Programma piedi completo con peeling, trattamento specifico e massaggio. 69 EUR**

## Solarium e infrarossi

Semplicemente radosi!

Che si tratti del rapporto ottimizzato di raggi UVA e UVB per una pigmentazione intensa e duratura della pelle nei nostri solarium o del sano calore radiante delle nostre cabine a infrarossi, che penetra in profondità nei muscoli della schiena, delle spalle e del collo, li scioglie e li allenta. Abbronzati e rilassati con un sorriso sul viso!

**Solarium  
12 min, 13 EUR**

**Cabina a infrarossi,  
per te o in coppia,  
max. 45 min, da 20 EUR**

## MySpa a casa? Taadaaaaa!

**Noi della MySpa sappiamo bene che la nostra linea di cosmetici naturali è davvero eccezionale.**

**E sappiamo anche come e quando trattare ogni tipo di pelle. Inoltre, siamo lieti di trasmettere questa nostra saggezza... Non devi fare altro che chiedere!**

Ricca di principi attivi vegetali e minerali, in gran parte di coltivazione biologica, la nostra cosmesi naturale è costituita da un'acqua termale rigenerante e 5 ingredienti altoatesini selezionati, con i loro rispettivi principi attivi.



**Rilassa, rigenera, nutre, tonifica, cura, delizia...**

Presenta così tante sfaccettature come le sostanze nutritive stesse, se non di più...

**Disponibile presso lo shop di Terme Merano, online e nella nostra MySpa, che mette a disposizione anche i suoi professionisti e un ambiente rilassante: Signature Facial di Terme Merano a pagina 05!**

Panoramica  
su tutta la gamma:

CLEANSING MILK  
CLEANSING TONIC  
SMOOTHING FACE-PEELING  
FRUIT FACE-PEELING  
ANTI-AGING MASK

HYDRA SERUM  
ENERGY SERUM  
VITAMIN SERUM

HYDRATING CREAM  
ANTI-AGING CREAM  
SENSITIVE CREAM  
ALL-SKIN CARE  
EYE & LIP CREAM

SHOWER GEL  
BODY LOTION  
BODY OIL  
HAND CREAM  
THERMAL SPRAY



## Massaggio personalizzato

Massaggio personalizzato per problemi alla schiena, collo teso, dolori ai piedi, gambe pesanti o solo il desiderio di totale relax? Dopo un breve colloquio, questo massaggio sarà adattato ai tuoi desideri, alle tue esigenze e al tuo umore. Happy Relax!

**Massaggio completamente adattato ai tuoi desideri.**

**50 min, 79 EUR**  
**80 min, 110 EUR**

## Massaggio con coppette e sale basico

Una combinazione di peeling al sale basico e massaggio con coppette per un effetto disintossicante altamente efficace. Il massaggio con coppette e sale basico ha un effetto purificante, disacidificante, vitalizzante, rigenerante e stimola il metabolismo.

Le fasce sono mobilizzate, i muscoli si rilassano.

**Massaggio detossinante e vitalizzante con sale basico.**

**50 min, 75 EUR**

## Massaggio sportivo

Niente paura, qui non si suda... Questo massaggio viene privilegiato dagli sportivi, per prevenire le lesioni, incrementare le performance o migliorare la rigenerazione al termine dell'attività fisica. Ci occuperemo in maniera mirata delle tue esigenze personali.

**Trattamento per sciogliere le contratture al termine di un'attività sportiva o uno sforzo fisico.**

**50 min, 76 EUR**

**CONSIGLIO:** è il "compagno" perfetto di un trattamento con il Kinesio tape, a partire da 10 EUR

## Trattamento intensivo della schiena con miele alpino altoatesino

Durante questo trattamento, il "nettare degli dei" (così i Greci si riferivano al miele) dispiega tutta la sua azione depurativa, antinfiammatoria, purificante e nutriente. Una speciale tecnica di massaggio stimola la vascolarizzazione, la manipolazione del tessuto connettivo attiva le zone riflessogene della schiena. Infine, il massaggio intensivo della schiena si occupa a 360° delle contratture più profonde.

**45 min, 72 EUR**

## Massaggio con le pietre laviche calde

Relax assoluto... il calore delle pietre, il profumo dell'olio aromatico e una particolare tecnica di massaggio, non sciolgono solo le contratture, ma anche i pensieri più contorti.

**50 min, 78 EUR**  
**80 min, 105 EUR**

**Voi due, innamorati, concedetevi qualcosa di speciale, prenotandolo come massaggio di coppia:**  
**50 min, 156 EUR**

## Massaggio alla schiena, al collo e alla testa

Trattamento individuale per alleviare la tensione nella zona della schiena, del collo e della testa e per rilassare i muscoli.

**50 min, 76 EUR**

## Riflessologia plantare

Come su una cartina geografica, troviamo sui piedi la mappa delle zone riflesse del nostro corpo e dei nostri organi. La loro stimolazione aiuta ad attivare il potere di autoguarigione del nostro corpo, stimola la funzionalità degli organi e aiuta a sciogliere blocchi energetici. Una sensazione di benessere profondo riporta tutto il copro in equilibrio. E poi, diciamo-cielo, il massaggio ai piedi è semplicemente celestiale!

**Massaggio personalizzato delle zone riflessogene del piede. Rilassante e riattivante.**

**50 min, 72 EUR**



## Spa à la carte

Sei alla ricerca di una descrizione precisa? Ricerca vana, dato che a creare questo pacchetto sarai tu, con il nostro aiuto, se lo desideri.

**Peeling personalizzato a piacere, impacco soft pack a scelta e successivo massaggio, ca. 110 min, 143 EUR incluse 2 ore alle Terme.**

**Prenotabile anche in coppia: 286 EUR**

## La mia giornata di benessere

Relax e calma grazie al tradizionale bagno di fieno altoatesino sul lettino ad acqua Softpack e al successivo massaggio rilassante con l'olio alle erbe aromatiche dell'Alto Adige.

**Bagno di fieno altoatesino e massaggio rilassante con olio aromatico, ca. 80 min, 112 EUR incluse 2 ore alle Terme.**

**Trasforma la tua giornata nella vostra di benessere: 224 EUR**

## Pacchetto intensivo della schiena

Il trattamento ha inizio nella cabina a infrarossi, il cui calore penetra profondamente nella muscolatura della schiena.

Il successivo massaggio, effettuato con tecniche mirate, si concentra sulle esigenze stabilite precedentemente insieme ai massaggiatori.

**Terapia a infrarossi (40 min), massaggio (50 min), 99 EUR, incluse 2 ore alle Terme.**

**Prenotabile anche in coppia: 198 EUR**

Relax in coppia nella cabina a infrarossi; il successivo trattamento è individuale.

## Solo per me

Insieme scegliamo un programma completo e personalizzato di coccole con peeling rigenerante, applicazione Softpack (nutriente, depurante o idratante) e il trattamento viso in conclusione. Sorridi al tuo nuovo io!

**Pacchetto personalizzato in base ai tuoi desideri con peeling, Softpack e trattamento conclusivo del viso, ca. 150 min, 162 EUR incluse 2 ore alle Terme.**

**“Solo per me” vale anche per “voi”, ad esempio per un dream team mamma-figlia o con la tua migliore amica (un’ottima idea, vero?!)  
324 EUR**

## Good-feeling-peeling-package

Il peeling rimuove le cellule morte e impurità superficiali. Migliora l'irroramento della pelle e il rinnovamento cellulare. In seguito, l'applicazione rilassante dell'impacco Softpack assicura la massima sensazione di benessere, proprio come le 2 ore di Terme! Benessere allo stato puro, giusto?

**Peeling stagionale (detox, rigenerante o idratante) e applicazione Softpack. 50 min, 89 EUR incluse 2 ore alle Terme.**

## Relax-Time

Tempo per me: questo pacchetto tratta il viso in modo individuale, grazie a cosmetici di alta qualità, che si adatta ai tuoi desideri e alle esigenze della tua pelle. Per un aspetto fresco, radioso e giovane. I piedi vengono coccolati e rigenerati con una pedicure con smalto a tua scelta.

**Trattamento viso personalizzato e pedicure con smalto, 134 EUR, incluse 2 ore alle Terme.**

Non sai tenere un segreto?  
Allora è meglio che volti subito  
pagina!

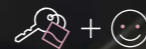
Le nostre pool suite sono semplicemente magnifiche!  
Nella vostra oasi di pace personale, fluttuanti sulla  
zona piscine, potete godere di privacy, silenzio e relax.  
Per momenti insieme davvero unici.

Lettno ad acqua, idromassaggio e bagno turco promettono  
momenti di autentico relax; doccia e toilette private, una borsa  
per il bagno con accappatoio, asciugamani e ciabatte  
provvedono a un indispensabile comfort a 360°. Una bottiglia  
di spumante, acqua e frutta deliziano il palato, mentre vari  
sali da bagno e un peeling accarezzano l'anima: lasciando  
vagare lo sguardo sulla piscina coperta, persi nel suo vivace  
andirivieni, i vostri occhi diventeranno sempre più pesanti,  
fino a chiudersi lentamente...

## Magic Moments

Pool Suite per tre ore,  
e in più una serie di extra  
aggiuntivi:

- Ingresso giornaliero per due persone alle aree piscine, sauna e fitness
- Parcheggio all'interno del garage sotterraneo per l'intera giornata
- Borsa con accappatoio, asciugamani e ciabatte
- Spumante altoatesino
- Acqua aromatizzata
- Frutta fresca
- Peeling e impacco per il bagno turco
- Sali da bagno per la vasca idromassaggio



250 EUR

## Magic Moments & Massage

Pool Suite per tre ore,  
incluso massaggio rilassante  
per due!

Scegliendo questo pacchetto potrete usufruire di tutti i vantaggi del pacchetto Magic Moments (cfr. descrizione a sinistra) con in aggiunta un massaggio rilassante della durata di 50 minuti eseguito con oli aromatici altoatesini a scelta. Che meraviglia! Non lasciatevi sfuggire questa straordinaria esperienza, ne vale la pena.



370 EUR

## Full Day Magic Moments & Massage

Pool Suite per l'intera  
giornata, incluso massaggio  
rilassante per due e due  
buoni gastronomici del  
valore di 30 euro.

Non volete orari e vincoli?  
Questo pacchetto vi consente di usufruire della Pool Suite per l'intera giornata! Incluso nel prezzo anche un massaggio con olio aromatico della durata di 50 minuti per due persone e due buoni gastronomici per un importo di 30 euro a persona da utilizzare presso il self service o il bar in sauna. Wow, what a great day!



570 EUR

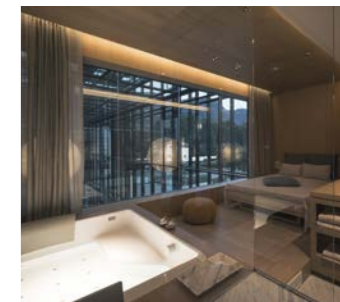
## Pool Suite Ladies Day

Pool Suite in tre per 3 ore  
di relax, più una buona  
bottiglia di Arunda Rosé  
e un raffinato piatto per  
il brunch!

Ragazze, attenzione, perché questo pacchetto offre a voi tre la giornata perfetta, compresi tutti i vantaggi del pacchetto Magic Moments. Inoltre, avrete un raffinato piatto per il brunch e una bottiglia di Arunda Rosé per brindare... Cin cin!



300 EUR



Piatto Brunch per due  
persone nella Pool Suite  
**30 EUR**

—  
Pacchetto romantico con  
lume di candela, petali di  
rosa e cioccolatini  
**25 EUR**

—  
Regalare una Pool Suite?

Che idea meravigliosa! La gioia dell'attesa sarà emozionante quanto il ricordo di questa straordinaria esperienza, ne siamo certi!





## Relax imperiale per due

Bagno di Sissi agli aromi altoatesini nella vasca imperiale con un calice di spumante e, per finire, un massaggio completo.

“Ah, Sissi!”, “Franz!”...

**Bagno di Sissi agli aromi altoatesini,  
calice di spumante, massaggio completo con  
olio aromatico e 2 ore alle Terme,  
ca. 80 min, 199 EUR**



## Terme Merano Special for two

Gli estratti curativi, il romantico profumo, la piacevole pressione degli ugelli massaggianti, il lieve gorgoglio dell'acqua. E poi il calore delle pietre, la fragranza degli oli aromatici, il delicato massaggio, l'assoluta leggerezza della mente.

**Bagno rilassante per due  
nell'idromassaggio con  
uno dei nostri 3 estratti  
per il bagno, seguito da  
un massaggio con pietre  
laviche calde,  
ca. 80 min, 209 EUR**

## Bagno di Sissi agli aromi altoatesini

In compagnia di un calice di spumante, vi godrete un bagno di coppia molto rilassante nella vasca imperiale. Un brindisi al relax!

**ca. 20 min, 49 EUR**

## Relax di coppia nella vasca idromassaggio

Un atmosfera romantica, i profumi delicati dei nostri estratti, bollicine, due occhi innamorati... che meraviglia!

**Bagno rilassante  
nell'idromassaggio,  
55 EUR**

(20 min. nell'idromassaggio  
e successivo relax)

**Chi ha tempo non aspetti tempo!** Per garantirti la possibilità di prenotare l'appuntamento desiderato, ti consigliamo di giocare d'anticipo!

Se non hai prenotato, potremmo avere ancora un po' di tempo per te! Non esitare a contattarci: saremo lieti di ricevere la tua richiesta!

GOOD  
TO  
KNOW

#### **La salute innanzitutto!**

Al momento della prenotazione, ti preghiamo di comunicarci eventuali disturbi, in modo da verificare che il trattamento scelto non comporti alcun rischio o da consentirci di ripiegare su un'alternativa altrettanto eccellente!

#### **Disdette**

Un imprevisto può sempre capitare. Ti chiediamo gentilmente di comunicarci il prima possibile un'eventuale cancellazione, in modo da poter aggiornare il calendario degli appuntamenti.

In caso di cancellazioni entro 24 ore dall'appuntamento, ci riserviamo il diritto di metterti in conto l'intero importo.

#### **Ritardi**

Che peccato, saremo costretti a ridurre la durata del tuo trattamento! Non è prevista la relativa riduzione di prezzo.

#### **Ti consigliamo di presentarti con 10 minuti d'anticipo!**

Se ti sei appena concessa una sauna, ti suggeriamo di effettuare una pausa di relax sufficiente così da evitare la sudorazione durante il trattamento!

Keep calm and relax!

#### **Le Terme come regalo?**

Una giornata di benessere con la tua migliore amica, il trattamento intensivo della schiena per papà o una delle pool suite insieme alla tua dolce metà?

Una selezione magnifica per persone altrettanto magnifiche! Accuratamente riunita in un eccellente buono! Ed è perfetto in ogni occasione: la Festa della Mamma, un compleanno, il Natale, la giornata "ti voglio bene", "grazie" o "scusa, ultimamente ti ho trascurato"!

Anche come buoni valore, per tutti coloro che non riescono a decidersi! Buoni e informazioni sono disponibili presso la reception della MySpa, per telefono o sul nostro Online Shop!

#### **Prezzi**

Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA e validi fino a revoca.

good reason to smile.



THERME  
MERAN  
TERME  
MERANO



Merano, Piazza Terme  
T +39 0473 252 024  
spa@termemerano.it  
www.termemerano.it